

EFICACIA DE SACAROSA DURANTE PROCEDIMIENTOS DOLOROSOS EN NEONATOS

Autores: Patricia Ruiz González, Isabel Morcillo Medina, Trinidad Quesada Sánchez y Nuria Ruiz González

INTRODUCCIÓN: Los recién nacidos ingresados en diferentes unidades de cuidados intensivos, sufren manipulaciones y procedimientos dolorosos a diario, el trato ante el dolor puede ser insuficiente por parte de los profesionales, por eso la necesidad de conocer si la sacarosa utilizada por vía oral, produce un alivio ante el dolor, o si por el contrario, no hay pruebas basadas en la evidencia que lo apoyen.

OBJETIVOS: -Conocer la eficacia de la sacarosa para disminuir el dolor en neonatos y así dar a conocer al equipo sanitario si ésta concepción es errónea o acertada.



MATERIAL Y MÉTODO:

Se ha realizado una búsqueda en las principales bases de datos bibliográficas (Cinahl, Scopus, Cochane, PUBMED, ISI), con los descriptores “analgesic” AND “neonates” AND “sucrose” AND “effectiveness”.

Durante ésta búsqueda, se ha priorizado en todo momento en los ensayos clínicos controlados aleatorios (ECAs), y artículos que muestran una revisión detallada de este tema. Una vez utilizados las diferentes bases de datos que tienen una evidencia científica, me limito a elegir aquellos artículos en los que se centran exclusivamente en este tema, y que me ayuda a demostrar si ésta concepción es correcta o no.

RESULTADOS/CONCLUSIONES:

Una vez realizada la búsqueda y la clasificación de artículos, llego a la conclusión de que la sacarosa, tiene una acción analgésica, en la cual disminuye el dolor en neonatos, dando lugar a una mejor práctica enfermera, además de evitar el sufrimiento en los bebés y en sus familiares. Por lo tanto, decir que es efectivo según la búsqueda realizada en las bases de datos, pero también decir que es necesario investigar acerca de los efectos secundarios de la misma, además de efectos adversos, ya que se desconoce alguna contraindicación por falta de investigación.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Giraldo I, Rodriguez MA, Mejía LA, Quirós A. The use of Sucrose for the prevention of pain during venipuncture in neonates. *Enferm Clin.* 2009;19(5):267-27
2. Eduardo López, Contreras F, García F, Miras MJ. Manejo del dolor en el recién nacido. *An Esp Pediatr.* 2008; 49(2): 461-469.
3. Hernández AR, Vázquez E, Juárez A, Villa M, Villanueva D, Murguía-Sierra T. Valoración y manejo del dolor en neonatos. *Bol Méd Hosp Infant Méx* 2004; 61(2):164-173.
4. Gerner D. The use of a Sucrose solution to minimize oral. *Journal for specialists in Pediatric Nursing.* 2005;10(1): 3-10