

PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN LACTANTES HOSPITALIZADOS

INTRODUCCIÓN

Todos los pacientes ingresados tienen riesgo de sufrir alguna caída, sobre todo en aquellos que se consideran frágiles, como son los menores. La seguridad del paciente pediátrico es una prioridad en las unidades de hospitalización, por ello el papel del personal de enfermería es fundamental para valorar los pacientes que son más susceptibles de padecer una caída. Según los recientes estudios entre el 1-10%, los ingresos anuales caen durante su estancia hospitalaria para evitar dicho suceso hay que conocer tanto las variables extrínsecas como intrínsecas del paciente. Debido a una incidencia alta de caídas durante el año 2013, no cuantificada ni registrada, surge la necesidad de dicho estudio.

MATERIAL Y MÉTODOS

Fue un estudio observacional- descriptivo realizado en una unidad de hospitalización infantil, desarrollado durante el año 2013. Se ha elegido una muestra aleatoria simple de 100 lactantes cuyo rango de edad oscila entre los 6 y 24 meses de edad.

Primero se realizó la identificación del riesgo, para ello a cada niño se clasificó según la escala de valoración de HUMPTY DUMPTY- NIÑO HOSPITALIZADO. (>7 : sin riesgo, 7-11: riesgo bajo, < 12: riesgo alto.). En los niños sin riesgo y bajo riesgo se ha realizado una educación *preventiva básica*: Ventanas cerradas con llave, cuna lo más baja posible, frenos puestos y barandillas subidas, evaluación de los huecos dentro de cuna para evitar atrapamientos tanto de los miembros superiores como inferiores, entorno libre, determinación de una adecuada iluminación, educación sanitaria a cuidadores principales. Las medidas adoptadas para niños de *alto riesgo* fueron: Identificación del niño mediante etiqueta de color rojo en la cuna, junto a los datos identificativos del paciente, vigilancia del niño por turno y continuamente cuando este se quede solo y si es el caso traslado del lactante aun sitio cercano de la vista del equipo de enfermería, familiarización del cuidador con el protocolo de prevención de caídas, puertas abiertas en todo momento, eliminación de elementos ambientales peligrosos; en este último grupo hizo una reevaluación de los riesgos cada 7 días.

Para finalizar quedó todo registrado en una hoja creada para la notificación de caídas. Donde se especificaban tanto las variables extrínsecas e intrínsecas por la que se producía la caída. A todos los padres, se dio cuestionario anónimo para medir grado de satisfacción con la educación recibida.

AUTORAS:

ISABEL MORCILLO MEDINA, NURIA RUIZ GONZALEZ, PATRICIA RUIZ GONZALEZ, TRINIDAD QUESADA SANCHEZ

OBJETIVOS

- Identificar a la población pediátrica susceptible del riesgo.
- Prevenir las caídas del lactante hospitalizado.
- Educar a padres y/o cuidador principal de prevenir las caídas.

RESULTADOS

Una vez terminado el estudio, identificado los niños de alto riesgo, tras la aplicación de las medidas preventivas se ha obtenido los siguientes resultados. Tan solo el 3% de la muestra estudiada sufrió una caída, cuya clasificación eran niños de alto riesgo de estos el 100% debido a motivos extrínsecos. Estos datos no pueden compararse con estudios anteriores debido a que no existen.

Se ha mostrado un alto grado de satisfacción del cuidador con la información obtenida tras la estancia hospitalaria.

CONCLUSIONES

El papel de enfermería es fundamental para la prevención de caídas. La prevención es una medida sencilla para garantizar la seguridad del paciente y así evitar complicaciones que alargue la estancia hospitalaria. Se ha producido una identificación de aquellos niños hospitalizados siendo clasificados según el grado de riesgo. Se ha realizado una educación sanitaria eficaz de padres durante la hospitalización que será aplicada incluso tras el alta domiciliaria.

BIBLIOGRAFIA

- Franco-Abreu, G., & Rodríguez-Chombo, P. (2000). Los accidentes en los niños. Un estudio epidemiológico. *Rev mex pediatr*, 67(1), 9-11.
- Martínez, C. C. (2004). Accidentes en la infancia: su prevención, tarea de todos. *Revista pediatria de atención primaria*, 6(24).
- Tamayo, C. T., de Cordero, G. A., Ochoa, R. V., Lee, G. R. M., González, J. M. S., Gamboa, L. E. H., ... & García, G. H. (2006). Recomendaciones específicas para enfermería relacionadas con la prevención de caída de pacientes durante la hospitalización. *Revista CONAMED*, 11(5), 18-26.