

MANEJO Y CONTROL DE ENFERMEDADES DE TRANSMISION RESPIRATORIA

AUTORAS: Rodríguez Pérez, Encarnación María; Gómez Triviño, María del Carmen. Diplomadas en Enfermería. Complejo Hospitalario Torrecárdenas (Almería). E-Mail: enmarope@hotmail.com
Palabras clave :infecciones respiratorias, medidas preventivas, aislamiento de pacientes ,personal de salud.

INTRODUCCION

Las infecciones respiratorias son las más frecuentes en el organismo humano, teniendo un amplio abanico que va de procesos leves o de gravedad a procesos crónicos . Estos problemas comunitarios se complementan por la aparición de procesos nosocomiales de transmisión respiratoria, que provocan infecciones graves.Si queremos evitar enfermedades como Tuberculosis pulmonar, varicela, sarampión, herpes zoster diseminado, deberemos tomar precauciones para evitar la trasmisión por aire.

OBJETIVO

Analizar y describir cuáles son las principales medidas de prevención y aislamiento de la tuberculosis en el ámbito hospitalario, tanto para el paciente como para el profesional sanitario.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica de la literatura existente y búsqueda en bases de datos tales como MEDLINE, CUIDEN, Cinalh, así como revisión de guías y protocolos entre los años 2002 y 2015.Se seleccionaron 6 artículos.

RESULTADOS

Medidas de prevención estándar

- Lavado de manos
- Uso de guantes, batas y gafas de protección
- Uso individual de termómetros, tensiómetros...
- Control ambiental: limpieza y desinfección rutinaria
- Manipulación de ropa usada utilizando bolsas impermeables



Medidas de prevención específicas

Organizativas

- Identificación de pacientes, aislamiento, diagnóstico e inicio de tto.
- Habitación individual con puerta cerrada
- Aislamiento respiratorio
- Usar mascarilla quirúrgica en los pacientes que se encuentren en áreas comunes

Estructurales

- Habitaciones de aislamiento con presión negativa
- Sistemas de ventilación y circulación adecuados

De protección individual en personal sanitario

- Uso de mascarillas FFP3 homologada.
- Formación continua de trabajadores
- Trabajadores con inmunosupresión alejados.
- Sospecha de contagio: confirmación, baja laboral tratamiento y antibiograma.



CONCLUSIONES

La sospecha clínica, el aislamiento , el diagnostico y el inicio del tratamiento de forma precoz, son fundamentales para evitar la transmisión junto con medidas adecuadas de prevención tanto para el paciente como para el personal sanitario

BIBLIOGRAFIA

- Grupo de trabajo del área TIR de SEPAR. Recomendaciones SEPAR. Normativa sobre la prevención de la tuberculosis. Arch Broncomeumol 2002;38(9):441-51.
- Manual SEPAR de procedimientos. Medidas preventivas para el control de las enfermedades respiratorias y de transmisión aérea 2010.
- Huaroto L, Espinoza MM. Recomendaciones para el control de la transmisión de la tuberculosis en los hospitales.Rev Peru Med Exp Salud Pública 2009;26(3):364-69.