

EL PROCESO DE RELACTACION EN RECIEN NACIDOS

(1)Rodríguez Pérez, Encarnación María. Diplomada en Enfermería. Complejo Hospitalario Torrecárdenas (Almería).
E-mail: enmarope@hotmail.com

(2) Gómez Triviño, María del Carmen. Diplomada en Enfermería. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. (Almería).

INTRODUCCION

La OMS aconseja la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuar junto con alimentos complementarios hasta los 2 años, además tiene a la relactación entre sus recomendaciones. Es un proceso por el cual se estimula la producción de leche en una mujer que ha dado a luz pero no ha amamantó al principio, también se aplica a una madre que amamantó destetó y desea volverá amamantar. Es más fácil cuánto menos peso tenga el niño y cuánto menos tiempo haya pasado entre haber dejado de amamantar y la reinducción.

OBJETIVO: Conocer la evidencia científica disponible sobre el proceso de relactación, indicaciones y papel de los profesionales de la salud.

METODOLOGIA: Se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos científicas: LILACS , Cochrane Plus, Cuiden y Scielo en inglés y en español revisando los estudios publicados entre 1995 y 2015. Se seleccionaron 6 documentos relevantes que incluían: guías de recomendación para la práctica, estudios de revisiones sistemáticas, y estudios descriptivos observacionales.

RESULTADOS: Los estudios analizados demuestran que la relactación es posible.

Indicaciones	PROCESO DE RELACTACION	Papel de los profesionales de salud
<ul style="list-style-type: none">•Deseo materno•Lactancia mal asesorada•Niños prematuros o de bajo peso•Niños hospitalizados•Mala tolerancia a leches artificiales•Estados de emergencia: desnutrición grave.•Adopciones.	<ul style="list-style-type: none">•Requiere paciencia y perseverancia.•Succión frecuente del bebé (10-12 veces/día).•Contacto piel con piel.•Fomentar el colecho•Evitar chupetes y biberones.•Administrar suplementos con vaso o la técnica de gotear, chorrear.•Usar suplementador•Requiere apoyo y ayuda familiar	<ul style="list-style-type: none">•Asesorar respetando la decisión de la madre•Identificar factores de riesgo para la lactancia•Informar de los beneficios de la lactancia materna.•Identificar motivos para la relactación•Fomentar grupos de autoayuda y apoyo de la lactancia .•Recibir formación continua y específica.



suplementador



CONCLUSIONES

Hay estudios suficientes que demuestran que la mayoría de la mujeres pueden relactar si están lo suficientemente motivadas, tienen información y apoyo adecuados y el niño es capaz de succionar de forma correcta y frecuente. Muchas relactaciones se llevan cabo por un fracaso al inicio de la lactancia materna, generalmente por un mal asesoramiento del personal sanitario implicado. De ahí la importancia de la adecuada formación de los profesionales para reconducir la lactancia materna cuando fracasa en un primer momento fomentando los grupos de apoyo y consultas de lactancia.

BIBLIOGRAFIA: -Relactación. Revisión de la experiencia y recomendaciones para la práctica. Salud y Desarrollo del Niño y del Adolescente. OMS. Ginebra, 1998.

-Manual de Lactancia Materna. De la teoría a la práctica. Comité de Lactancia Materna. Asociación Española de Pediatría, 2008.

- Esquerdo Laib, M. Unidad de lactancia materna. Consulta de Apoyo a la lactancia materna (CALMA). Enfermería Global 2004; 5: 1-11.

-Thompson NM. Relactation in a newborn intensive care setting. J Human lactation 1996; 12(3):233-235.