

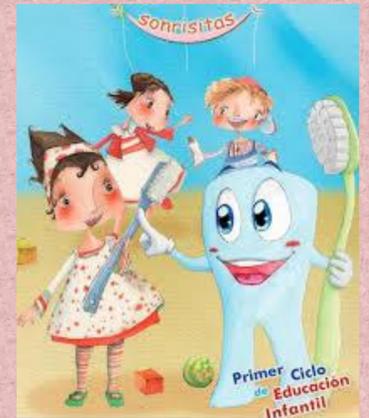
# PROMOCION DE LA SALUD BUCODENTAL EN NIÑOS DE 0 A 3 AÑOS. PROGRAMA SONRISITAS.



AUTORES: José Manuel González Pérez; M<sup>a</sup> Esther Rodríguez Priego; Sergio Antonio Perandrés Yuste. Odontólogos Servicio Andaluz de Salud

## INTRODUCCION

Dentro de la medicina en general una de las principales metas actualmente es la de promocionar la salud y prevenir la enfermedad, aplicando programas dirigidos a la comunidad. En el caso de la odontología también es importante la promoción y prevención de enfermedades bucodentales desde edades tempranas centrándose sobre todo en la caries como patología más frecuente con aproximadamente un 20% de afectación a los 3 años y un 40% a los 5, dependiendo del nivel socioeconómico de la población. Se realizan programas de higiene bucodental, hábitos de alimentación saludable....1. o el tratamiento precoz de la patología.



## OBJETIVO

Mostar como se lleva a cabo la promoción de la salud bucodental en niños de 0 a 3 años con programas como "Sonrisitas"

## METODOLOGIA

Revisión bibliográfica utilizando bases de datos on-line (SciELO y Pubmed), guía clínica de promoción de salud bucodental de la junta de andalucía. Los artículos seleccionados son posteriores a 2008 y escritos en inglés o español, rechazándose los que no cumplan estos criterios.



## RESULTADOS

El programa "Sonrisitas" es uno de los programas de promoción de la salud bucodental dentro de la cartera del odontostomatólogo de Atención Primaria del Servicio Andaluz de Salud, que patenta la salud bucodental en niños de 0 a 3 años fomentando la participación de sus familias y profesores. Se tratan temas como hábitos de alimentación saludable anticariogénica, patología bucodental en niños de estas edades, hábitos perniciosos y técnicas de higiene bucodental



## CONCLUSIONES

La prevención y promoción de la salud bucodental es importante desde edades tempranas. En niños de 0 a 3 años es importante actuar sobre padres y profesores como cuidadores principales de estos niños.



## BIBLIOGRAFIA

- Castaño Vazquez, M.M., Cerviño Ferradanes, S., Frías Pérez, P., García López, A., Gil Barcenilla, B., López Márquez, M.L., Martínez Rubio, A. y Ortega Camas, C. (2012). *Programa de Promoción de la Salud Bucodental + Propuesta Didáctica Sonrisitas*. Sevilla, España: Junta de Andalucía. Consejería de Salud.
- Cisneros Dominguez, G. y Hernández Borges, Y. (2011). La educación para la salud bucal en edades tempranas de la vida. *Medisan*, 15(10), 1445-1458.
- Vitoria Miñana, I. (2011). Promoción de la salud bucodental. *Revista d Pediatria en Atención Primaria*, 13(51), 435-458.
- Livny, A., Vered, Y., Slouk, L. y Sgan-Cohen, H.D. (2008). Oral health promotion for schoolchildren- evaluation of a pragmatic approach with emphasis on improving brushing skills. *BMC Oral Health*, 8(4)

