

IMPORTANCIA DE LA SALUD BUCODENTAL EN EL PACIENTE DIABETICO



AUTORES: José Manuel González Pérez; Sergio Antonio Perandrés Yuste; M^a Esther Rodríguez Priego. Odontólogos Servicio Andaluz de Salud

INTRODUCCION

La diabetes se ha instaurado como una de las enfermedades crónicas más frecuentes con una afectación de unos 387 millones de pacientes en 2014. Entendemos como diabetes mellitus aquellas patologías metabólicas caracterizadas por una hipoglucemia crónica como consecuencia de defectos en la secreción o acción de la insulina. Puede producir alteraciones cardiovasculares, renales, circulatorias, ceguera e incluso la muerte. También cobra importancia la afectación bucodental.



OBJETIVO

Determinar la influencia de la educación en salud bucodental en la mejora de la calidad de vida del paciente diabético.

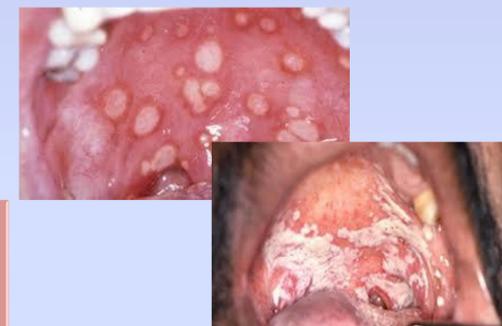
METODOLOGIA

Se realiza revisión bibliográfica usando bases de datos on-line (Scielo y Pubmed) a través de palabras clave: bucodental, diabetes, educación, bucodental. Se incluyen artículos escritos en español o inglés y posteriores a 2009, excluyéndose aquellos que no cumplan los requisitos de inclusión



RESULTADOS

Dentro de la patología oral presente en estos pacientes destaca la caries dental, úlceras orales, candidiasis oral, enfermedad periodontal, glositis, xerostomía, liquen plano, alteraciones en el desarrollo dental. Dicha patología puede agravar el curso de la propia diabetes o afectar a funciones como la masticación, deglución, relación... Los autores aconsejan revisiones frecuentes en la clínica dental con el tratamiento de la patología que pueda acontecer. También destacan la educación sanitaria dirigida a prevenir la patología a través de acciones y hábitos saludables tanto individuales como colectivos, sin olvidar incidir en una adecuada higiene bucodental.



CONCLUSIONES

Dentro del abordaje integral del paciente diabético destaca la educación en hábitos saludables bucodentales dirigidos hacia la prevención de patología oral mejorando así la calidad de vida del paciente y reduciendo costos al sistema sanitario. Es importante el papel del odontólogo e higienista dental.



BIBLIOGRAFIA

- Carcavilla Urquí, A. (2009). Atención al paciente con diabetes: Algo mas que insulinas. *Revista de Pediatría en Atención Primaria.*, 11(16), 217-238.
- Sanz-Sánchez, I. y Bascones Martínez, A. (2009). Diabetes mellitus: Su implicación en la patología oral y periodontal. *Revista Avances en Odontoestomatología*, 25(5), 249-263.
- Horta Muñoz, D.M., Fleitas Alonso, E., Rodríguez Mora, M.M., Herrera Mieranda, G.L. y Coste Reyes, J. (2009). Intervención educativa en salud buco-dental a pacientes diabéticos. *Revista de Ciencias Médicas*, 13(2), 53-61.
- Gautam, A., Bhatta, D.N. y Aryal, U.R. (2015). Diabetes related health knowledge, attitude and practice among diabetic patients in Nepal, *BMC Endocrine Disorders*, 15(25).

