

# EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS SOBRE EL PIE DIABÉTICO

Dámaso Fernández , Ángela (D.U.E Hospital Torrecárdenas); Sanz López, Begoña (D.U.E Hospital Torrecárdenas); Abad Cárdenas, María del Mar (D.U.E Hospital Mediterráneo).

## INTRODUCCIÓN:

La neuropatía diabética sensitiva es la complicación de la Diabetes Mellitus responsable de la aparición de úlceras en pacientes con esta patología. Deriva de una lesión en los nervios sensitivos primarios por hipoxia neuronal y déficit de nutrientes. Normalmente su aparición es simétrica bilateral pudiendo progresar a rodillas.

Se manifiesta por alteraciones distales como parestesias y disestesias hasta anestesia completa favoreciendo el trauma repetido. Son factores de riesgo la edad superior a 50 años, padecer diabetes mellitus más de 10 años, antecedentes de úlcera o amputaciones en miembros inferiores, presencia de artropatía, existencia de otras complicaciones diabéticas, dietas inadecuadas, educación deficiente en cuidados higiénicos de los pies, bajo nivel socioeconómico y aislamiento social.

## OBJETIVOS:

Conocer las pautas de actuación para disminuir en medida de lo posible la aparición de úlceras en el paciente con neuropatía diabética.

Palabras Clave: Diabetes, neuropatía, prevención y tratamiento.



## MÉTODO:

Revisión bibliográfica consultando y recogiendo datos de artículos contenidos en Google académico, Index y Scielo comprendidos entre 2011 y 2015.

## RESULTADOS:

El control analítico con regulación de tratamiento y de dieta junto, con medidas como revisión de los zapatos antes de ponérselos, usar medias de algodón, no usar sustancias químicas ni ligas con las medias, comprobar la temperatura del agua de baño o no usar zapatos nuevos por un período largo para evitar la aparición de lesiones son medidas fundamentales para prevenir o entretener la progresión del pie diabético.

**CONCLUSIONES:** La educación sanitaria es tarea fundamental de los sanitarios, debemos conseguir que los pacientes conozcan todas las medidas preventivas a su alcance evitando así posteriores complicaciones e ingresos hospitalarios.

## BIBLIOGRAFÍA:

Rivero-Fernández F, Vejerano-García P, González-González F. Clasificación actualizada de los factores de riesgo del pie diabético. *Revista Archivo Médico de Camagüey* [revista en Internet]. 2015 [citado 2015 Jun 12]; 9(1):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/2986>

Beltrán B, Carlos, Fernández V, Alejandra, Giglio M, Soledad, Biagini A, Leandro, Morales I, Ricardo, Pérez G, Jorge et al . Tratamiento de la infección en el pie diabético. *Rev. chil. infectol.* [revista en la Internet]. 2001 [citado 2015 Jun 12]; 18( 3 ): 212-224. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0716-10182001000300008](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182001000300008&Ing=es) &Ing=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0716-10182001000300008>.

Samper Bernal D., Moneris Tabasco M.M., Homs Riera M., Soler Pedrola M. Etiología y manejo de la neuropatía diabética dolorosa. *Rev. Soc. Esp. Dolor* [revista en la Internet]. 2010 Sep [citado 2015 Jun 12]; 17(6): 286-296. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462010000600006&Ing=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462010000600006&Ing=es).

Martín Borge V., Herranz de la Morena L., Castro Dufourny I., Fernández Martínez A., Pallardo Sánchez L.F.. Factores de riesgo y pie diabético. *An. Med. Interna (Madrid)* [revista en la Internet]. 2007 Jun [citado 2015 Jun 12]; 24(6): 263-266. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462007000600006&Ing=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462007000600006&Ing=es).

Gallardo Pérez Ulises de Jesús, Zangronis Ruano Leonardo, Chirino Carreño Nelson, Mendoza Vélez Leonardo. Conocimientos y conductas de los pacientes con diabetes mellitus sobre el pie diabético. *Rev Cubana Med Gen Integr* [revista en la Internet]. 2008 Mar [citado 2015 Jun 12]; 24(1): . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0884-21252008000100007&Ing=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0884-21252008000100007&Ing=es).