

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA: CAMBIOS EN EL DESEO SEXUAL DURANTE EL EMBARAZO.

ORTEGA PÉREZ, E. Matrona. (esterortega_6@hotmail.com)
SHAHROUR ROMERA, B. Matrona.



INTRODUCCIÓN

Las mujeres sufren a lo largo del embarazo oscilaciones en torno a la apetencia sexual y a la puesta en práctica de las relaciones sexuales influenciado por factores biológicos, psicológicos y sociales. Cada trimestre lleva asociados una serie de cambios que afectan la libido de la mujer, no siendo igual en todas las mujeres ni durante todo el embarazo.

OBJETIVOS

Revisar en la literatura cuáles son las principales causas de disminución de la libido en el primer trimestre de la gestación.



METODOLOGÍA

Se realiza en Junio 2015, búsqueda de la literatura en las bases de datos bibliográficas MEDLINE, PUBMED y EMBASE, en las bases de revisiones sistemáticas COCHRANE y DARE, el buscador científico Google Scholar y en el banco de preguntas de evidencia UpTo-Date. Términos de búsqueda libres y descriptores MeSH ("libido", "pregnancy trimester, first). Uso de operadores booleanos AND y OR, truncamientos y sinónimos.

RESULTADOS

El embarazo disminuye la satisfacción sexual de las mujeres durante el primer trimestre del embarazo como consecuencia de los procesos adaptativos que se manifiestan durante este proceso, todo ello debido a los cambios hormonales. Las relaciones sexuales van a verse afectadas en la mayoría de los casos de una forma u otra.

La mujer y su pareja a menudo son víctimas del miedo al no saber qué consecuencias puede tener la práctica de sexo durante los distintos periodos del embarazo.

La mayoría de las mujeres se sienten aún cohibidas a la hora de intentar resolver estas dudas con ayuda del médico

de la matrona. En consecuencia, al principio, la mujer embarazada comienza a sentirse mejor, su apetito sexual aumenta.

CONCLUSIONES

- Es importante el papel del equipo de salud a la hora de orientar a las mujeres sobre la seguridad de las relaciones sexuales durante el embarazo siempre que no haya contraindicación médica expresa.
- El descenso de la libido o la imposibilidad de practicar el coito por contraindicación médica no deben ser motivo de preocupación. Existen otras formas de expresión sexual que pueden resultar igual de satisfactorias y placenteras.



Conclusiones

II JORNADAS INTERNACIONALES
DE INVESTIGACIÓN EN
EDUCACIÓN Y SALUD:
Experiencias en educación
y salud transcultural

