

RECOMENDACIONES SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS NO FARMACOLÓGICAS DURANTE EL EMBARAZO.

ORTEGA PÉREZ, E. Matrona. (esterortega_6@hotmail.com)
SHAHROUR ROMERA, B. Matrona.

INTRODUCCIÓN

Los cambios fisiológicos producidos por el embarazo son múltiples y algunos de ellos generan en las mujeres síntomas indeseables. Éstas utilizan estrategias de afrontamiento, incluyendo el auto-tratamiento con hierbas medicinales y otras terapias alternativas para evitar el uso de productos farmacéuticos.

OBJETIVOS

Evaluar la seguridad del uso de hierbas, sustancias naturales y/o medicinales durante el embarazo.



METODOLOGÍA

Se realiza en Junio 2015, búsqueda de la literatura en las bases de datos bibliográficas MEDLINE, PUBMED y EMBASE, en las bases de revisiones sistemáticas COCHRANE y DARE, el buscador científico Google Scholar y en el banco de preguntas de evidencia UpTo-Date. Términos de búsqueda libres y descriptores MeSH ("pregnancy", plants, medicinals", "Phytotherapy/methods"). Uso de operadores booleanos AND y OR, truncamientos y sinónimos.

RESULTADOS

Los estudios consultados coinciden en la necesidad de comunicar al profesional el consumo de sustancias naturales o herbarias ya que hay un grupo de ellas que pueden causar serios problemas tanto a la madre como al feto como pueden ser la aparición de contracciones, aborto involuntario, parto prematuro...

Los aspectos de más relevancia sobre el uso de terapias complementarias y alternativas son la pureza y seguridad de las hierbas y formulaciones herbarias y la posible falta de comunicación entre la embarazada y el profesional que le atiende.

Las hierbas más utilizadas fueron la equinácea, hierbas ricas en hierro, jengibre, manzanilla y arándano. El uso de hierbas en el embarazo frecuentemente había sido recomendado por la familia o los amigos.



CONCLUSIONES

- El personal sanitario, en especial la matrona, debe aceptar como válido el uso de remedios a base de hierbas durante el embarazo y poseer la información suficiente para asesorar a la mujer y para dar consejos basados en la evidencia sobre el uso de hierbas en el embarazo.
- Existen pocos estudios sobre la seguridad y eficacia de muchas hierbas usadas comúnmente durante el embarazo, debe continuar con la investigación.

II JORNADAS INTERNACIONALES
DE INVESTIGACIÓN
EN EDUCACIÓN Y SALUD:
Experiencias en educación
y salud transcultural