

# **PAPEL DE ENFERMERÍA EN LA SEXUALIDAD DE PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

**Autores:** Moles Navas, María José; Rodríguez Rodríguez, Inmaculada; Cano Burgos, Silvia

**Palabras clave:** Disfunción eréctil, promoción de la salud, sexualidad, esclerosis múltiple (EM).

## **INTRODUCCIÓN**

La EM es una enfermedad neurológica crónica con expresión y curso clínico variables. La edad de mayor incidencia es entre los 20 y los 40 años, **por** lo que conlleva un importante impacto social, económico y familiar. Sus síntomas varían según el momento evolutivo de la enfermedad, su forma clínica y la topografía de las lesiones.

La disfunción sexual es uno de los síntomas que afecta en esta enfermedad.

Entre el 60-65 % de los pacientes varones afectados de EM refieren trastornos de la erección, disfunción eréctil (DE), alteración orgásmica, problemas de eyaculación y disminución de libido.

Los problemas en las mujeres suelen deberse a disminución de la libido y en la consecución del orgasmo. Suelen quejarse de falta de lubricación vaginal, alteración de la sensibilidad sacra, ansiedad por la incontinencia urinaria y espasticidad. Su incidencia se estima en un 50%.

A nivel psicológico, las más comunes son: baja autoestima, depresión, problemas de ansiedad, problemas de pareja, separaciones, miedo a las relaciones...

## **OBJETIVOS**

- **Detectar y valorar la disfunción sexual en EM.**
- **Reeducación y formación al paciente de EM y su pareja mediante información y trabajo sobre los nuevos aspectos físicos, psíquicos y emocionales del paciente a través de un equipo multidisciplinar.**
- **Asesoramiento sobre medicamentos y/o productos para mejorar los problemas.**

## **METODOLOGÍA**

**Revisión bibliográfica de artículos publicados en bases de datos científicas: Cochrane, Pubmed, Medline, Cuiden, Scielo.**

## **RESULTADOS**

La disfunción sexual es un tema de difícil manejo ya que la mayoría de los pacientes no solicitan ayuda profesional ya sea por desconocimiento de que la disfunción sexual pueda relacionarse con la EM, por “vergüenza” a hablar del tema o bien porque los síntomas sexuales sean menos importantes que otros relacionados con su enfermedad.

## **CONCLUSIÓN**

**Los problemas sexuales son frecuentes pero poco diagnosticados. La voluntad del personal sanitario para plantear esta cuestión es fundamental para los pacientes con EM.**

**Un manejo adecuado de la enfermedad y de sus trastornos contribuirá a la mejora de calidad de vida de los pacientes.**

**BIBLIOGRAFÍA:** Zorzon M, Zivanidov R, Locatelli L, Stival B, Nasuelli D, Bratina A, et al. Correlation of sexual dysfunction and brain magnetic resonance imaging in multiple sclerosis. *Mult Scler* 2003; 9: 108-10.

Zorzon M, Zivadinov R, Monti-Bragadin L, Moretti R, De Masi R, Nasuelli D, et al. Sexual dysfunction in multiple sclerosis: a 2- years follow - up study. *J Neurol Sci* 2001; 187: 1-5. 12.

Nortvedt MW, Riise T, Myhr KM, Landtblom AM, Bakke A, Nyland HI. Reduced quality of life among multiple sclerosis patients with sexual disturbance and bladder dysfunction. *Mult Scler* 2001; 7: 231-5.