

LACTANCIA MATERNA EN PREMATUROS

Autoras: Alaminos Fajardo Elisabet, Roque Martínez María de la Cruz., Moya Cobos Alba. Matronas del Hospital de Poniente. El Ejido Almería.

Contacto: elisabeth_alaminos@hotmail.com



Introducción

La leche materna es la alimentación idónea en prematuros pues proporciona ventajas con respecto a la tolerancia alimentaria, la inmunidad y el desarrollo cognitivo. Sin embargo, la inmadurez neurológica y las condiciones clínicas asociadas les impiden succionar con eficacia. La leche humana tiene que ser introducida en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales a través de medios alternativos, lo cual resulta en el manejo y manipulación de la misma. Esto presenta riesgos en el control de calidad, almacenamiento y administración de esta leche.



Objetivo

Determinar la importancia de administrar a los recién nacidos extremadamente prematuros leche materna, y la necesidad de que ésta les llegue con un control de calidad óptimo.

Metodología

Revisión bibliográfica en base de datos Pubmed con las palabras clave: lactancia materna, prematuros, Fórmula para prematuros; Enterocolitis necrotizante NEC.



Resultados

Kim JH dice que la normalización de la alimentación en prematuros es esencial para optimizar la recogida, el almacenamiento, la fortificación y la administración de la leche materna a estos recién nacidos.

Vervoort A observó que más del 50% de las leches analizadas tuvieron que ser pasteurizadas o ser desechadas por la contaminación por patógenos. Este estudio sugiere la necesidad de promover el uso y el apoyo financiero de los bancos de leche humana intrahospitalarios para apoyar el uso seguro de la leche humana cruda y pasteurizada en los bebés muy prematuros.

Cristofalo EA en su estudio compara la leche materna vs la fórmula para recién nacidos extremadamente prematuros. Hubo una significativa mayor duración de la nutrición parenteral y una mayor tasa de cirugía NEC en los bebés que recibieron fórmula. El autor concluye el uso adecuado de una dieta exclusiva de leche humana para alimentar a estos prematuros.



Conclusiones

El apoyo a la leche materna para prematuros, y la justificación para el desarrollo del programa de Apoyo a la Nutrición del recién nacido extremadamente prematuro es fundamental para una atención de calidad. El uso de la leche materna para los bebés prematuros ha aumentado en la última década, lo cual refleja una mayor concienciación de los beneficios de ésta.



BIBLIOGRAFIA

- Cristofalo EA1, Schanler RJ, Blanco CL, Sullivan S, Trawoeger R, Kiechl-Kohlendorfer U, Dudell G, Rechtman DJ, Lee ML, Lucas A, Abrams S: Randomized trial of exclusive human milk versus preterm formula diets in extremely premature infants. *J Pediatr.* 2013 Dec;163(6):1592-1595
- Kim JH1, Chan CS, Vaucher YE, Stellwagen LM Challenges in the practice of human milk nutrition in the neonatal intensive care unit. *Early Hum Dev.* 2013 Oct;89 Suppl 2:S35-8.
- Vervoort A1, Delsat L, Pieltain C, De Halleux V, Carpentier M, Rigo J. Evaluation of the bacteriologic quality of breast milk in a neonatology service in Belgium. *Rev Med Liege.* 2007 Mar;62(3):159-65.
- Murguía-Peniche T1, Kirsten GF Meeting the challenge of providing neonatal nutritional care to very or extremely low birth weight infants in low-resource settings. *World Rev Nutr Diet.* 2014;110:278-96.