

# CAMBIOS POSTURALES EN LA UNIDAD DE CUIDADOS CRÍTICOS PEDIÁTRICOS

Rosa Ruiz, Silvia 1 ; Rodríguez García, Isabel María 2;  
Carrión Amorós, Yésica 2 Morales García, María Amparo2.

1 Fisioterapeuta, Hospital de Alta Resolución El Toyo  
(Retamar , Almería)

2 Fisioterapeuta.Hospital del Poniente (El Ejido, Almería).

# INTRODUCCIÓN

Durante los últimos años los avances tecnológicos han contribuido a mejorar la supervivencia de los recién nacidos prematuros. Esto hace plantearnos a los profesionales que trabajamos en ese servicio si podemos mejorar los cuidados que reciben estos pacientes para disminuir no sólo la mortalidad sino también la morbilidad de éstos.

# OBJETIVOS

Los recién nacidos prematuros se exponen durante mucho tiempo a factores estresantes en las unidades de cuidados intensivos neonatales.

Los cuidados posturales en esta unidad especial pretenden tanto disminuir dicho estrés como evitar problemas secundarios a la mala posición. Los profesionales que trabajamos con estos bebés poseemos esta gran herramienta tan importante para aumentar su confort y prevenir deformidades.

# MÉTODOS

En circunstancias normales el feto en el útero está protegido de las presiones externas por el líquido amniótico, que le permite cambiar frecuentemente de postura y de posición.

Cuando nace desaparece esta protección y se encuentra expuesto a la influencia de la gravedad que domina su débil musculatura y que le presiona estáticamente sobre las superficie donde descansa. Así empezará a recibir estímulos como el ruido, la luz y el dolor. Para detectar los factores estresantes la observación será la mejor herramienta.

También colaboramos con los demás tratamientos, ya que disminuye el gasto de energía por parte de estos pacientes y, por tanto, la pérdida de calor.

Es muy importante animar a sus padres a participar de manera activa en los cuidados de su hijo, así como enseñarles cómo posicionarlos, lo que les hará sentirse más útiles en el proceso de cura de su hijo.

Una buena posición de un bebé prematuro en la incubadora favorece su adaptación al medio, le permite obtener límites que ayudan a su autorregulación y a su vez a la organización de la conducta, favorece su termorregulación y disminuye los movimientos antigravitatorios. También le ayuda a optimizar la energía que es necesaria para mantener sus funciones vitales y contribuye como terapia no farmacológica para aliviar el dolor.

# SIGNOS DE ESTRÉS

- Cambios de coloración.
- Movimientos de ojos sin contacto visual.
- Desviación de la mirada del estímulo.
- Fruncir el ceño.
- Apretar los labios.
- Salivación exagerada.
- Hipotonía.
- Bostezos.
- Náuseas.
- Torsión de extremidades.
- Separación de los dedos.
- Hiperextensión del tronco.
- Alteración de FC, FR y Saturación de oxígeno.

# SIGNOS DE AUTORREGULACIÓN

- Coloración estable.
- Sonrisa.
- Succión intensa.  
Hipo.
- Cubrirse los ojos con las manos.
- Movimientos mano-boca, mano-mano.
- Posición en flexión.
- Signos vitales estables.
- Sueño evidente.

# TÉCNICAS

## Decúbito supino:

Es la posición necesaria en ocasiones para intervenciones del equipo, sin embargo no es demasiado cómoda para el bebé prematuro.

- Colocar las rodillas flexionadas
- La cabeza alineada con el cuerpo, con el fin de evitar fluctuaciones de la presión intracraneal.
- Los pies dentro de un nido de ropa.
- Colocar rulos laterales para prevenir la abducción y rotación externa de caderas.
- Opcionalmente un cojín occipital, siempre teniendo en cuenta no dificultar la entrada del aire por la vía respiratoria.

## **Decúbito prono:**

Facilita la oxigenación y disminuye el reflujo gastroesofágico, pero nos ayudaremos de la monitorización de los signos vitales.

Es aconsejable utilizar un cojín interescapular para evitar la retracción de hombros y favorecer la sensación de abrazo.

## **Decúbito lateral:**

Es la posición más conciliadora para el bebé prematuro, ya que le permite la exploración del entorno y la actividad mano-boca, además de facilitar la flexión.

Es aconsejable acercar las manos del bebé para evitar la retracción escapular.

# RESULTADOS

Los recién nacidos prematuros tienen mayor riesgo de alteraciones del desarrollo neurológico en relación a los recién nacidos a término

El cuidado postural del recién nacido prematuro en la incubadora contribuye a una mayor conciencia por parte del equipo sobre el nivel de estrés del niño, y a su vez, ayudar a encontrar al bebé su estado de calma con mayor facilidad.

Los cuidados neonatales son de crucial importancia en su evolución tanto a corto como a largo plazo. De ahí la necesidad de formación y unificación de los equipos.

# CONCLUSIONES

Hay un interés en aumento en los últimos años por los cuidados posturales en la Unidad de Cuidados Críticos Pediátricos. La aplicación de estos cuidados no es difícil ni precisa de grandes inversiones económicas, sino de participación, formación y esfuerzo para implantar medidas de mejora en el beneficio de los recién nacidos prematuros y de su familia.