



# CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO



Sheila María Fernández Fernández, DUE; Vanesa Cantón Rico, DUE; Isabel Gallego Álvarez, DUE.

## Palabras clave:

Calidad de Vida; Crónico; Cuidados de Enfermería; Dolor; Enfermedad.



## Introducción:

De acuerdo con Watson el cuidado humano es la esencia de enfermería. Por lo que la humanización del cuidado nos enfoca entonces, en brindar atención de enfermería a los pacientes con dolor y sufrimiento proporcionando cuidados que respondan a sus necesidades individuales fundamentales.

## Método:

Se trata de un artículo de reflexión, que ha sido realizado, basado en la revisión de la literatura existente, seleccionando artículos relacionados sobre el dolor crónico. Las bases de datos informatizadas fueron Pubmed/Medline, Dialnet, Cuiden Y Scielo. La muestra obtuvo 22 artículos relacionados, de los cuales se seleccionaron 13 por la relación con nuestro objetivo, comprendidos entre 2014-2015.

## Bibliografía:

- Gómez, D. C. M. (2014). Retos para enfermería en el cuidado de personas con dolor: una forma de humanización. *Revista Cuidarte*, 5(1).
- González-Escalada, J. R., Camba, A., & Sánchez, I. (2014). Censo de las Unidades del Dolor en España: análisis de la estructura organizativa, dotación, cartera de servicios e indicadores de calidad y buenas prácticas. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 21(3), 149-161.
- Barbosa, M. H., Bolina, A. F., Tavares, J. L., de Carvalho Cordeiro, A. L. P., Luiz, R. B., & de Oliveira, K. F. (2014). Factores sociodemográficos y de salud asociados al dolor crónico en ancianos institucionalizados.
- Puente, C. P., Sánchez, A. F., Cerro, V. M., Gutiérrez, J. L. G., López, A. L., & Rodríguez, R. M. (2014). Una aproximación a la calidad de vida de los enfermos ingresados en unidades de cuidados paliativos. *Psicología y salud*, 14(1), 13-23.

## Objetivo:

Analizar la evidencia científica sobre los cuidados de enfermería en los pacientes con dolor crónico tanto hospitalizados, como en atención primaria.

## Resultados:

La calidad de vida en pacientes con dolor crónico se ve mermada en primer lugar por las limitaciones que el dolor les produce al momento de realizar sus actividades de la vida diaria, y en segundo lugar por la interferencia que este dolor produce en el descanso y el sueño.

Los cuidados de enfermería, por tanto, son fundamentales para mantener la calidad de vida de estos pacientes. Lo imprescindible para proporcionar cuidados de calidad, es conocer en profundidad al paciente, sus sentimientos, inquietudes, dudas sobre la enfermedad y el dolor, etc.

## Conclusión:

Revisar la historia de la evolución del concepto del dolor, deberá aumentar nuestra conciencia de la presencia de este en la cotidianidad del ser humano. Tendrá que necesariamente imponernos retos que muevan a todo el personal de enfermería al plano de las acciones para reconocerlo y tratarlo, promoviendo esto último como un derecho de las personas a tener alivio de su dolor y sufrimiento.