



ADICCIÓN EN EL USO DE TELÉFONOS MÓVILES Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD DE LOS ADOLESCENTES



Sheila María Fernández Fernández, DUE; Isabel Gallego Álvarez, DUE; Vanesa Cantón Rico, DUE.

Palabras Clave:

Adicción; Adolescentes; Nuevas tecnologías; Teléfono móvil;

Introducción

El teléfono móvil ha pasado de ser un mero instrumento de comunicación interpersonal a convertirse en una plataforma de creciente complejidad que impacta en la vida de las personas en unas condiciones difícilmente comprensibles tan sólo unos años atrás.

El uso excesivo de estas herramientas ha hecho que algunos autores aludan a la "sociedad autista" para referirse a una sociedad caracterizada por la ausencia de intercambios sociales cara a cara y la puesta en marcha de conductas compulsivas relacionadas con dichas tecnologías.

Metodología:

Revisión bibliográfica en bases de datos informatizadas como Pubmed/Medline, Dialnet, Cuiden Y Scielo. La muestra obtuvo 13 artículos relacionados con la adicción en teléfonos móviles y su efecto en la salud, de los cuales se seleccionaron 9 por la relación con nuestro objetivo, comprendidos entre 2011-2015.

Objetivo:

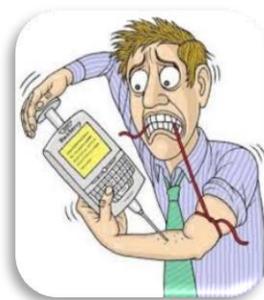
Analizar la evidencia científica del efecto en la salud de niños y adolescentes, el uso abusivo del teléfono móvil.

Conclusiones:

Tras la revisión realizada se puede concluir que el uso del móvil puede llegar a convertirse en un comportamiento disfuncional. Si el uso excesivo del móvil debe considerarse una conducta adictiva, puede acompañarse de vulnerabilidades psicológicas, trastornos concomitantes y consecuencias negativas.

Resultados:

Paulatinamente van apareciendo estudios que aluden a trastornos psicológicos y problemas conductuales relacionados con el uso abusivo de las nuevas tecnologías. Así, respecto al uso del teléfono móvil, si bien los estudios relacionados con los problemas psicológicos asociados a su uso excesivo (realizar llamadas telefónicas, enviar mensajes de texto, acceder a juegos, el uso del whatsapp y redes sociales, etc.) son aún muy escasos, se han encontrado estudios que analizan esta conducta que supone un riesgo para la salud de los niños y adolescentes; como estrés, dependencia, malestar, dificultades en el adecuado desarrollo de habilidades sociales, síntomas de depresión, trastornos del sueño...



Bibliografía:

- Flores Robaina, N., Jenaro Río, C., González Gil, F., Martín Pastor, E., & Poy Castro, R. (2014). Adicción al móvil en alumnos de secundaria: efectos en la convivencia. *European Journal of investigation in health, psychology and education*, 3(3).
- Pérez, E. J. P., Monje, M. T. R., & de León, J. M. R. S. (2012). Adicción o abuso del teléfono móvil. Revisión de la literatura. *Adicciones: Revista de sociodrogalcohol*, 24(2), 139-152.
- Carbonell, X., Fúster, H., Lusa, A. C., & Oberst, U. (2012). Adicción a internet y móvil: una revisión de estudios empíricos españoles. *Papeles del psicólogo*, 33(2), 82-89.
- Munoz-Miralles, R., Ortega-González, R., Batalla-Martínez, C., López-Morón, M. R., Manresa, J. M., & Torán-Monserrat, P. (2014). Acceso y uso de nuevas tecnologías entre los jóvenes de educación secundaria, implicaciones en salud. *Estudio JOITIC. Atención Primaria*, 46(2), 77-88.
- Lostao Unzu, L., & Fakultatea, O. Z. (2014). Adicción al móvil y su repercusión en la salud de la población juvenil de Navarra.