

# GOLPES DE CALOR EN ANCIANOS

Participantes: María del Mar Palanca Cruz (Residencia "El Manantial del Andarax") Raquel Ramón García, Pablo Román López (Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Medicina) Lola Rueda Ruzafa (Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Madrid)

## EMERGENCIAS POR GOLPES DE CALOR

COMO CONTROLARLOS

1. **Hacer que la persona se acueste**

2. **Administrar Líquidos**  
Evitar tomar agua helada, eso hace que las venas se dilaten bruscamente y con ello aumenta el flujo sanguíneo que dañaría el Corazón

3. **Utilizar un ventilador para reducir la temperatura**

4. **Aplicar Compresas Frías**

5. **Elevar los pies**

**Tipos de Emergencias por Calor**

- A. **Calambres**  
por calor o pérdida de sal
- B. **Agotamiento**  
por deshidratación
- C. **Insolación o shock**

**RECOMENDACIONES**  
Para evitarlos

- \* Vestir ropa holgada, ligera de colores claros
- Limitar las actividades a horas de la mañana y el atardecer

*El calor excesivo afecta a su exterior e interior, provocando disfunciones que pueden ser simples o muy peligrosas. Es la respuesta del organismo a una agresión producida por el calor*

# INTRODUCCIÓN

El golpe de calor es una emergencia médica y causa tratable de fracaso multiorgánico (FMO). Se caracteriza por un incremento de la temperatura corporal central por encima de 40°C y alteraciones del sistema nervioso central donde predomina la encefalopatía y es típico el coma. El organismo humano funciona a unos 37° y es bastante sensible a variaciones externas.

# INTRODUCCIÓN

- Las dos formas habituales de presentación son: 1° en relación con el ejercicio en ambientes calurosos (que afecta fundamentalmente a individuos jóvenes sanos) y 2° la forma clásica (que afecta a ancianos o individuos con enfermedades debilitantes) durante intensas olas de calor. En un golpe de calor se pierde abundantes líquidos corporales.

# GOLPES DE CALOR EN ANCIANOS

Método:

OBJETIVOS

Analizar los concepto y protocolos en los golpes de calor en ancianos para actuar ante ellos, con la mayor evidencia científica.

Revisión bibliográfica narrativa en la base de datos de ScienceDirect utilizándose para ello el descriptor “golpe de calor” y “ancianos” como criterios de inclusión se utilizaron los artículos publicados en el periodo comprendido entre 2010 y 2015, publicados en castellano y que versara sobre el objetivo de la presente investigación.

# GOLPES DE CALOR EN ANCIANOS

## RESULTADOS

- Hay muchas probabilidades de padecer daños neurológicos e, incluso, de morir.
- El tratamiento se basa en el enfriamiento inmediato junto con el soporte de órganos y sistemas. Compresas frías, utilizar ventilador para reducir la temperatura, compresas frías.
- Hacer que la persona se acueste, elevar los pies.
- El tratamiento es reponer los líquidos, evitar agua helada si fuera necesario mediante la sueroterapia.



# GOLPES DE CALOR EN ANCIANOS

## CONCLUSIONES

- Es fundamental el diagnóstico precoz y, si no se toman las medidas iniciales oportunas, la tasa de mortalidad es muy alta.
- La mejor manera de evitarlo es prevenir los golpes de calor, bebiendo mucha agua a lo largo del día, evitar el calor lo máximo posible.

## BIBLIOGRAFIA

- Dantoine, T., & Rainfray, M. (2006). Trastornos de la hidratación, alteraciones hidroelectrolíticas, insuficiencia renal aguda y alteraciones del fósforo y del calcio. *EMC - Tratado de Medicina* , 3 -1123.
- Gutiérrez Conde, M., González Setien, S., Tazón Varela, M., Pérez Mier, L., & Hernández Herrero, M. (2007). ¿Nos puede matar el verano? *SEMERGEN, Medicina de Familia* , 33(3):161-3.
- Laxe, S. Z.-I.-G. (2013). Manifestaciones neurológicas y su impacto funcional en sujetos que han padecido un golpe de calor. *Revista de Neurología* , 56 (1): 19-24.
- Morales Accedo, M., Nogués Herrero, M., Borrás Cervera, A., & García Arjona, A. (2005). Golpe de calor. A propósito de un caso. *SEMERGEN, Medicina de Familia* , 31(4):183-6.
- Obregón Díaz, R., & Guerrero Muñoz, L. M. (2014). Palpitación y mareo