

EDUCACIÓN EN PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO DESEADOS

Vanesa Vicente Castillo, DUE ,Hospital de Poniente.
Ismael Shahrour Romera, DUE, Hospital de Poniente.

INTRODUCCIÓN:

El embarazo no deseado en adolescentes representa un importante reto para la salud pública tanto en países desarrollados como en desarrollo. La reproducción y el ejercicio de la sexualidad deben de ser un acto deseado y planeado. Para abordar este problema, se han empleado numerosas estrategias de prevención en diferentes países del mundo, como la educación sanitaria, el desarrollo de habilidades y la mejora de la accesibilidad a métodos anticonceptivos. A pesar de los diferentes métodos anticonceptivos que encontramos en el mercado, la incidencia de embarazos no deseados es muy elevada. El destino de estos embarazos puede ser diferente: el aborto (de forma insegura la mayoría de las veces) o tener un hijo no deseado y no aceptado (con las siguientes repercusiones en la vida futura).

OBJETIVO:

Prevenir embarazos no deseados principalmente en la población adolescente que de manera indiscriminada mantienen relaciones sexuales sin ser consecuentes de las repercusiones que pueden tener sus actos.

METODOLOGÍA:

Se realiza búsqueda bibliográfica en bases de datos: Cochrane y IBECs utilizando palabras clave como educación, embarazo, riesgo, salud, prevención.

RESULTADOS:

Las intervenciones para prevenir embarazos no deseados incluyen cualquier actividad (educación sanitaria o asesoramiento, educación sanitaria más desarrollo de habilidades, educación sanitaria más educación sobre anticoncepción, educación sobre anticoncepción y distribución de métodos anticonceptivos, asesoramiento individual) diseñada para: mejorar el conocimiento y las actitudes de los adolescentes en relación al riesgo de embarazo no deseado; promover el retraso del comienzo de las relaciones sexuales; promover el uso constante de métodos de regulación de la natalidad y reducir los embarazos no deseados.

Intervención:

- Utilizar adecuada y oportunamente la información sobre el embarazo, sus riesgos y la forma de prevenirlos.
- Utilizar el preservativo adecuadamente durante todas las relaciones, porque el ciclo menstrual durante la adolescencia suele ser irregular.
- Conocer todos los métodos anticonceptivos existentes, sus ventajas y desventajas durante la adolescencia y consultar al médico.
- Evitar el consumo de alcohol y drogas, para no perder el control cuando se esté con la pareja y puedan tomar decisiones adecuadas y responsables.
- Desarrollar valores personales, como el respeto a nuestro cuerpo, a la vida, a las decisiones de los demás, al ejercicio de la sexualidad.
- Actuar con firmeza ante situaciones de reto, riesgo o amenaza y decir siempre NO cuando exista la presión hacia las relaciones sexuales. Este tipo de presión casi nunca termina en una relación duradera y estable.

CONCLUSIÓN:

La combinación de las intervenciones educacionales y anticonceptivas bajaron la tasa de embarazo no deseado en adolescentes, si bien se excluye una conclusión definitiva respecto a que tipo de intervención es más eficaz.

La baja proporción del uso del preservativo hace necesario proponer un método anticonceptivo de respaldo.

