

FACTORES DESENCADENANTES DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

AUTORES: FERNANDEZ RODRIGUEZ VANESA; FERNANDEZ BARON AIDA.
DUES EN COMPLEJO HOSPITALARIO TORRECARDENAS. Vanes_83@hotmail.com

INTRODUCCION

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son enfermedades de origen biopsicosocial marcadas por alteraciones del comportamiento, actitudes e ingesta de alimentos con una constante preocupación por la silueta y peso corporal. Al igual que su origen sus factores de riesgo son multifactoriales.

Los TCA comprenden: anorexia nerviosa (AN), Bulimia nerviosa(BN) y trastorno alimentario no especificado(TANE).

La adquisición de estos trastornos es mayor en la adolescencia. Son difíciles de tratar por su prolongación en el tiempo y su tendencia a cronicidad.

OBJETIVOS

- Identificar los factores predisponentes a trastornos de la conducta alimentaria.

Palabras clave: trastornos de conducta alimentaria, factores de riesgo, adolescencia.

METODOLOGIA

Se realizó una revisión bibliográfica en las principales bases de datos: SCIELO, DIALNET, MEDLINE Y REVISTAS ELECTRONICAS DE PSIQUIATRIA Y PEDIATRIA, en fechas posteriores a 2011.

RESULTADOS:

Entre los factores desencadenantes de TCA destacamos:

-Factores biológicos:

-Factores genéticos: se encuentran en primera línea de investigación, se han detectado anomalías en la neurotransmisión cerebral así como disfunciones en el eje hipotálamo-hipofisiario y gonadal

- El sobrepeso: en la adolescencia es un factor de alto riesgo, conlleva a insatisfacción personal y comportamientos inadecuados.

- Factores socioculturales:

Las presiones socio-culturales como la importancia de la delgadez del cuerpo, ideales de belleza a veces inalcanzables y que estigmatizan la obesidad.

- Factores psicológicos:

El miedo a engordar y la distorsión de la imagen corporal conlleva a conductas de riesgo y a padecer baja autoestima, depresión y afecto negativo hacia sí mismas.

CONCLUSIONES:

La evidencia científica indica que la gran variedad de factores causantes de estos trastornos actúan como desencadenantes y mantenedores de la enfermedad y conllevan a consecuencias físicas, emocionales y psicológicas por ello es muy importante el estudio y conocimiento en profundidad de ellos para tratarlos desde un enfoque multifactorial

BIBLIOGRAFIA: -Madruga Acerete D, Leis Trabazo R, Lambruschini Ferri N. Trastornos del comportamiento alimentario: anorexia nerviosa y bulimia nerviosa. protocolo aeped 2013.
-Vargas Baldares ML. Trastornos de la conducta alimentaria. Revista medica de costa rica y centroamerica LXX(607).475-482,2013.
-Portela de Santana ML, Riveiro Junior H da costa, Mora Giral N, Raich RN. La epidemiología y los factores de riesgo de los trastornos alimentarios en la adolescencia. Revision.nutr.hosp.vol27no.2.madrid.marzo-abril.2012.scielo.