

USO DE ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES

Pérez Rodríguez, Rocío¹; Molina Martínez, Isabel María²; Moreno Ávila, Isabel del Mar³.

*¹Universidad de Almería, ²Residencia de Terque (Almería), ³Residente de Matrona en Melilla
rocio6_1991@hotmail.com*

INTRODUCCION

La salud sexual es muy importante en los adolescentes, ya que, éstos se inician en sus relaciones sexuales en esta edad. Por eso, se hace imprescindible que enfermería les facilite información sobre los tipos de métodos anticonceptivos que existen para prevenir el embarazo no deseado o para prevenir una Enfermedad de Transmisión Sexual (ETS).

OBJETIVO

Conocer qué tipo de anticonceptivos utilizan los adolescentes con mayor frecuencia en sus relaciones sexuales.

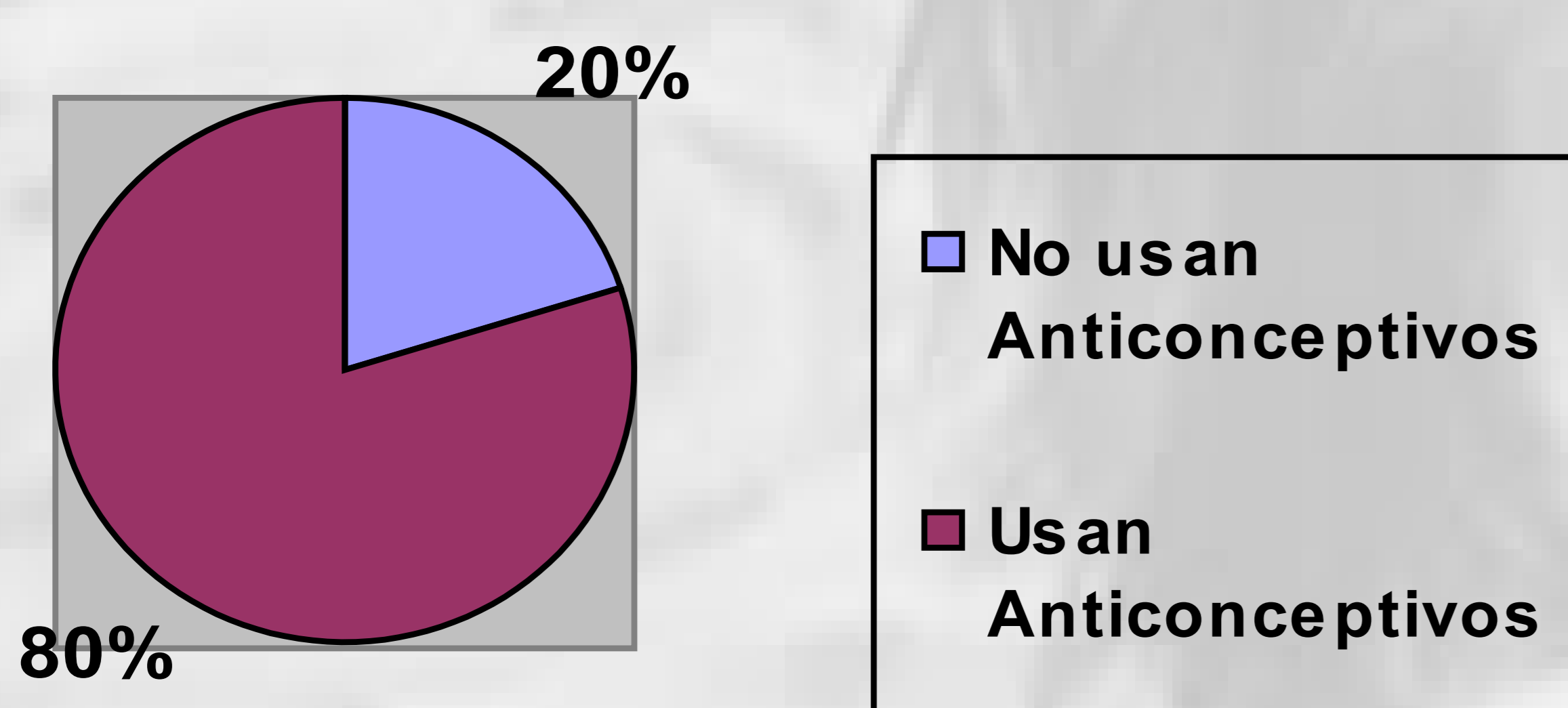
METODOLOGIA

Revisión bibliográfica en las bases de datos de Scielo, Dialnet, Cuiden Plus, Elsevier y Pubmed. Los descriptores de la salud utilizados son: anticonceptivos, adolescentes y salud sexual. Los criterios de inclusión son aquellos artículos que hablan sobre materiales anticonceptivos empleados por los adolescentes y los criterios de exclusión son artículos que hablan sobre métodos utilizados como anticonceptivos pero que no precisan de materiales externos. De todos los artículos encontrados, se han seleccionado 6 artículos a texto completo en períodos comprendidos entre 2008 y 2015.

RESULTADOS

Los resultados mostraron el uso y los tipos de anticonceptivos usados más frecuentemente por los adolescentes. Las razones por las que no los usan son por la pérdida de la intensidad del placer y porque no los tienen disponibles en el momento necesario.

Uso de Anticonceptivos



Tipos de Anticonceptivos



CONCLUSIONES

El método anticonceptivo más utilizado en los adolescentes es el preservativo masculino. A pesar de esto, un 20% de ellos manifiestan no utilizar ningún tipo de anticonceptivo. Por todo esto, se debería hacer más hincapié en la salud sexual de los adolescentes.

PALABRAS CLAVE: anticonceptivos, adolescente, salud sexual, sexualidad.

BIBLIOGRAFÍA

- García Roche, R. G., Cortés Alfaro, A., Vila Aguilera, L. E., Hernández Sánchez, M., & Mesquia Valera, A. (2006). Comportamiento sexual y uso del preservativo en adolescentes y jóvenes de un área de salud. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 22(1).
- González, E., Montero, A., Martínez, V., & Molina, R. (2009). Factores asociados a la continuidad del uso anticonceptivo en adolescentes solteras nulíparas. *Revista médica de Chile*, 137(9), 1187-1192.
- Leal-Fuentes, I. G., Montero-Vega, A. R., González-Araya, E. V., Sandoval-Zamorano, J., Peralta-Valerio, E. (2014). Adolescentes chilenos consultantes en un centro de salud sexual y reproductiva (2008-2009): conocimientos sobre anticoncepción de emergencia y sexualidad. *Matronas prof.*, 15 (3), 1-6.