

ANÁLISIS DEL ABUSO DE ANSIOLÍTICOS EN ESPAÑA

Patricia Alcaraz López; Vanesa Haro Vicente; Nemesio Maldonado Estévez
(DUE'S)

INTRODUCCIÓN: En 10 años se ha producido en España un aumento del consumo de medicamentos psiquiátricos que no está justificado. Según las estadísticas de la OCDE, España figura en segundo lugar en consumo de tranquilizantes.

OBJETIVO: Analizar los motivos del aumento en los últimos años del consumo de estos fármacos en España.

METODOLOGÍA: Se realizó una revisión bibliográfica de artículos científicos en bases de datos Scielo, Cuiden y medline analizando en cada una de ellas los motivos del aumento de consumo de ansiolíticos y antidepresivos.



RESULTADOS:

- Presión de la industria farmacéutica
 - Sociedad exigente y una competitividad autoimpuesta que crea mucha angustia.
- Todo eso, en el marco de una cultura que fomenta el consumismo y el individualismo hedonista, que produce individuos exigentes, impacientes y con escasa tolerancia a la frustración y que esperan de la medicina aquello que no pueden conseguir. Esos individuos son muy vulnerables a la publicidad, que les ofrece el recurso a las pastillas como la solución a sus problemas.

CONCLUSIONES:

El problema grave de estas sustancias, indicadas para casos de crisis agudas de ansiedad o como "hipnótico de urgencia", es su uso prolongado, ya que además de crear dependencia, pueden tener efectos secundarios serios y graves. Por eso, los médicos de familia, que son los profesionales que más prescriben estos tratamientos, son los que deben decidir también cuándo y, sobre todo cómo, se debe abandonar la medicación.