

VIVIR con un Desfibrilador Automático Implantable

Autores: [Nakayama Torres, M](#); [Garrido Carretero, A](#); [Parra Lara, A](#). [Soriano García, María](#)

Enfermeros Hospital Universitario Vall d'Hebron

Introducción

El desfibrilador automático implantable (DAI) es un dispositivo utilizado para monitorizar el ritmo cardíaco del paciente y producir descargas en caso de detección de arritmias potencialmente letales.

El DAI ha demostrado su utilidad para prolongar la vida, tanto en pacientes que han tenido arritmias ventriculares malignas como en pacientes con riesgo de presentarlas.

Estos dispositivos se llevan implantando desde la década de los 80, evidenciándose un crecimiento exponencial en los últimos años

Que su familia conozca todas las recomendaciones es de vital importancia.

Ser portador de DAI no condiciona su vida sexual. En caso de descarga durante el acto sexual, su pareja no sufrirá ningún daño

No se recomienda conducir en los primeros 6 meses.

Una descarga del DAI podría sorprenderle y causar un accidente.

Cuando hable por teléfono manténgalo a 15 cm alejado del DAI.

Hable por el lado opuesto al DAI. No guarde el móvil en los bolsillos cercanos al pecho.

Los electrodomésticos pueden producir interferencias por campos eléctricos pero se evitan siempre que los aparatos se hallen en buen estado de conservación, tengan toma a tierra y no se coloquen sobre la zona donde se halla el DAI



Método

Revisión bibliográfica

Recomendaciones de la Sección de Electrofisiología y Arritmias de la Sociedad Española de Cardiología.

Elección del póster como método complementario en Educación Sanitaria.

Resultados

Nuestro estudio aún no dispone de unos resultados debido a que sólo consiste en un proyecto a estudio y aún no se puesto en marcha.

• Que es un DAI?

Es un aparato electrónico, suele implantarse en el lado izquierdo del pecho. Durante la implantación: se realiza una incisión en la piel, debajo de la clavícula, a fin de crear una "bolsa" donde colocar el DAI. En caso de ritmos rápidos (taquicardias) potencialmente peligrosas para usted, el DAI las suprime mediante descargas eléctricas.

• Como funciona?

Detecta la taquicardia, la analiza durante un corto periodo, si persiste, este la detecta como peligrosa y actúa descargando para reorganizar su ritmo cardíaco, es efectivo en un 99%.

• Que notaré si el DAI descarga?

Cuando la arritmia persiste es muy probable perder el conocimiento por unos segundos, por lo que no suelen notar la descarga.

Un dolor probablemente fuerte en el pecho es lo que se note si esta consciente durante la descarga.

• Es peligrosa la descarga para los que están a mi alrededor?

No es peligroso, pero si alguien esta apoyado en su pecho o en su espalda cuando reciba la descarga noten un hormigueo

• Cuanto dura su batería?

Actualmente su batería puede durar hasta 7 años, teniendo en cuenta que incluye sobre ella el numero de descargas realizadas. Durante las revisiones medicas se comprueba su batería.



En el aeropuerto deberá enseñar su tarjeta portador de DAI para evitar el paso por los detectores de metales.



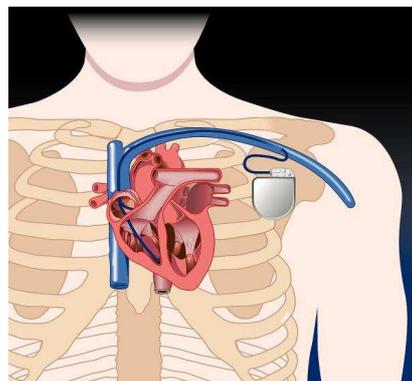
Durante sus vacaciones, si la estancia va a ser prolongada, busque un centro de referencia para posibles revisiones o dudas.



El profesional le indicara cuando reanudar su actividad física, ésta será muy beneficiosa para su corazón.



Los arcos antirrobo, aunque no tiene porqué alterar el funcionamiento del DAI, es preferible pasar rápido y no permanecer parada entre estos ni cercano a ellos.



Puede estar tranquilo, estando yo aquí tiene la garantía de que velo permanentemente para que su corazón tenga un ritmo normal.

Conclusiones

Además de la Educación Sanitaria realizada durante el ingreso hospitalario al paciente y a su familia, entregaríamos al alta, una guía con las recomendaciones a seguir.

El paciente podría consultar la guía en todo momento, y así resolver cualquier duda o situación que le surgiera, lo que contribuye enormemente a disminuir su ansiedad y mejorar su autoestima.

Cuando consultar al profesional

- Cuando haya tenido varios choques consecutivos, es importante que acuda a urgencias.
- Cuando sienta descargas con frecuencia, aunque no sean consecutivas, debe adelantar su cita con el cardiólogo.
- Cuando sólo es un choque y, especialmente, si es precedido de algún síntoma, puede seguir haciendo su vida normal y acudir a su revisión rutinaria.
- Cuando reciba su primer choque, es recomendable acudir a su cardiólogo.
- Cuando tenga un episodio de fiebre que dure más de dos o tres días sin una causa aparente durante las primeras semanas tras la implantación.
- Cuando la herida de la incisión se calienta y/o supura.
- Cuando empeore su situación clínica, especialmente si nota un aumento de la fatiga, dolor en el pecho, palpitaciones o mareos intensos.

