

GENÓMICA NUTRICIONAL: EL FUTURO DE LA NUTRICION

Autoras: López Castaño, María; Sánchez González, María del Mar; Cazalla Escrivá, Sonia; Torres Luque, Ana Belén.

INTRODUCCION:

La genómica nutricional estudia las interacciones funcionales de los alimentos y sus componentes en relación con el genoma a nivel molecular, celular y sistémico, con el objetivo de prevenir o tratar enfermedades a través de la dieta. La genómica nutricional es un concepto que podría revolucionar la prevención y el tratamiento de la enfermedad. Uno de los objetivos de la genómica nutricional es el de encontrar polimorfismos genéticos que revelen una significativa interacción gen-dieta, que a su vez nos proporcionen herramientas para establecer unas recomendaciones más personalizadas y exitosas. En la genómica nutricional se utilizan dos términos: Nutrigenómica y Nutrigenética.

-La Nutrigenómica es la principal contribución práctica a la salud pública de la investigación en torno a la nutrición.

-La Nutrigenética estudia el efecto de la variación genética relacionado entre la dieta y la enfermedad.

OBJETIVOS:

- 1.- Cambiar hábitos dietéticos
- 2.- Promover la salud y un envejecimiento óptimos.
- 3.- Prevenir y tratar enfermedades a través de la dieta.

METODOLOGIA:

Revisión bibliográfica en bases de datos de Ciencias de la Salud (CINAHL, DIALNET).
Revistas y Guías de practicas clínicas.
Criterios de inclusión: Bibliografía entre los años 2005-2015.

Palabras claves: Genómica nutricional, Nutrigenómica y Nutrigenética.

RESULTADOS:

La genómica nutricional es la fuerza conductora de la investigación nutricional futura, y proporcionará la base para unas recomendaciones dietéticas personalizadas basadas en la composición genética de cada individuo y en la información derivada de otros factores ambientales.

El objetivo de la nutrigenética es generar recomendaciones relacionadas con los riesgos y beneficios de las dietas concretas o componentes dietéticos específicos para cada persona.

También se la ha llamado "nutrición personalizada" y "nutrición individualizada". Esto incluye la identificación y caracterización de las variantes génicas asociadas o responsables de las respuestas diferenciales a los nutrientes. El principal impacto práctico de la investigación nutricional sobre la salud pública radica en que la formulación de unas recomendaciones dietéticas óptimas tiene por objeto prevenir las enfermedades y, además, promover una salud y un envejecimiento óptimos.

La nutrigenómica consiste en definir las mejores recomendaciones dietéticas, destinadas a prevenir la enfermedad y a promover una salud óptima.



CONCLUSIONES:

La relación entre genética, hábitos alimentarios y estado de salud, constituye el hilo conductor de este póster, intentando averiguar por qué unas personas desarrollan unas enfermedades y otras no.

La nutrigenómica nos permitirá saber por qué, cómo, cuándo, con quién y para quién los nutrientes funcionan tanto en la matriz del alimento como por separado.

En un futuro próximo existirán bases de datos de los nutrientes y alimentos biotecnológicos que ayudaran a la prevención de enfermedades, y llegará el día en que podremos personalizar las recomendaciones dietéticas para tener las mejores garantías de éxito. La genómica nutricional nos permitirá clasificar a cada individuo dentro de un grupo y recomendarle una dieta en consonancia. En particular, adaptar el tratamiento a las necesidades de cada individuo y, a más largo plazo, concebir una nueva modalidad de medicina preventiva basada en la susceptibilidad genética a los riesgos presentes en el medio. Como resultado, el individuo tendrá un desarrollo adecuado y un envejecimiento saludable.

BIBLIOGRAFIA:

- Ordovas JM, Carmena R, Corella D."Nutrigenómica" y "Nutrigenética" Universidad de Valencia. HUMANITAS(2008)
- Instituto Tomas Pascual Sanz y consejo superior de Investigaciones científicas."Genética, Nutrición y Enfermedad.(2008)
- Lorenzo D, Serrano J, Portero-Otín M, Pamplona R."Nutrigenómica y Nutrigenética. Hacia la nutrición personalizada". LIBROOKS. Nov.(2011).