

**AUTORAS: INMACULADA GODOY GOMEZ; M<sup>a</sup> INMACULADA ROMERO QUIRANTES Y M<sup>a</sup> ISABEL SERRANO CARRILLO.**

**INMIGRANTES  
MARROQUIES EN EL  
PONIENTE ALMERIENSE.  
¿SIGUEN HÁBITOS  
SALUDABLES?**



# INTRODUCCIÓN:

- En algunos municipios del Poniente almeriense, tales como El Ejido y Roquetas de Mar, el porcentaje de los inmigrantes supera el 25 % del total. La mayoría de los inmigrantes extracomunitarios ha trabajado en el mercado de trabajo agrícola. Así, no es de extrañar que en algunas entidades locales de El Ejido, como Las Norias, San Agustín y Tarambana , la población inmigrante represente más del 40 % del total siendo el colectivo marroquí el más representativos ya que constituyen más del 90 % de la los inmigrantes en estas zonas agrícolas (Jimenez,2008).
- En los años precedentes al estallido de la crisis, la economía española, y en concreto la andaluza, generaron una gran demanda de mano de obra extranjera para su cobertura, por lo que la población migrante encontraba en aquellos años gran facilidad para acceder al empleo.



# INTRODUCCIÓN

- Sin embargo son escasos los estudios encontrados sobre inmigración y salud. Los inmigrantes que llegan a España experimentan un cambio brusco en sus vidas, y afrontan un proceso migratorio con consecuencias en su situación socioeconómica, relaciones socioculturales, relaciones de género, acceso al sistema sanitario, estilos de vida, etc., factores todos ellos que condicionan cambios en su estado de salud.

- Uno de los aspectos que se altera y más tarda en modificarse cuando se produce un proceso migratorio es la alimentación, ya que esta muy ligada a la cultura y a la vida. Los inmigrantes tienden a adaptarse progresivamente al patrón dietético del país de residencia, lo que forma parte del proceso de aculturación; sin embargo, dicha adaptación podría devenir trastornos metabólicos diversos, la sustitución de una dieta saludable por otra –la occidental- causante de patologías de alta prevalencia, tales como la obesidad, la diabetes, los trastornos cardiovasculares o el cáncer (Harrison, 2005).

# INTRODUCCIÓN

- Otro hecho a destacar es que la inmigración experimentada en los últimos años es la responsable de que España no entrara en "crecimiento negativo" (mayor número de defunciones que de nacimientos), según datos del INE y que la balanza demográfica a la que contribuyen los inmigrantes sea muy satisfactoria y necesaria para España.



# OBJETIVOS

1. Conocer los hábitos saludables que siguen los inmigrantes marroquíes en el Poniente almeriense.
2. Estimar porcentaje de esta población inmigrante que sigue una dieta mediterránea en su estilo de vida.
3. Recapitular factores que puedan estar influyendo en la selección de alimentos de este colectivo.



# MATERIAL Y MÉTODO:

---

## Participantes:

- En este estudio participaron 100 personas que cumplían los requisitos de inclusión de:
- Ser inmigrantes Marroquíes asentados en el Poniente almeriense.
- Tiempo de residencia en Almería mínimo de 5 años.

## Instrumentos:

---

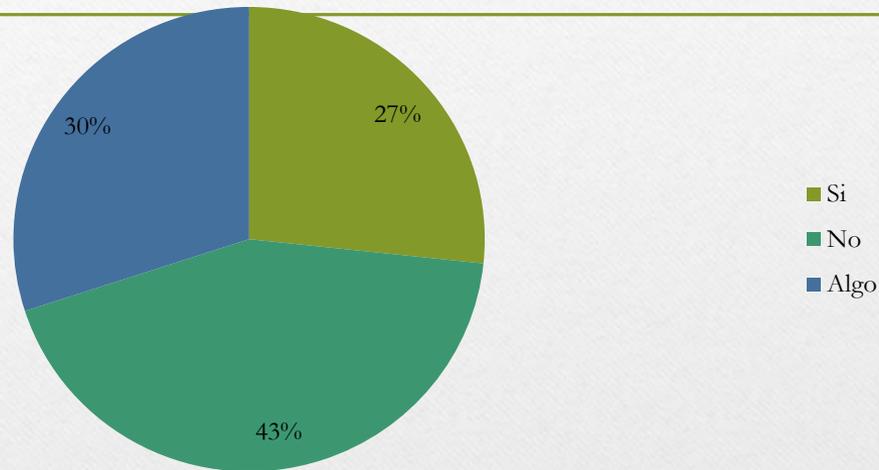
- Para conseguir los objetivos de nuestro trabajo, realizamos un estudio descriptivo transversal.
- Para ello se realiza una entrevista a través de un cuestionario estructurado, elaborado por las autoras.
- Consta de 9 Ítems en el que incluye información sobre datos personales, alimentos de la dieta mediterránea que consumen semanalmente, ejercicio físico practicado etc.
- Este cuestionario se realiza directamente a los participantes a pie de calle, en dos pueblos de la provincia de Almería ( El Ejido y La Mojonera).

# RESULTADOS I

- Se realizaron un total de 100 encuestas, (N=26%) eran mujeres y (N=74%) hombres.
- Media de edad de los inmigrantes encuestados: 30,5 años (29,9) años en hombres y (31,2 en mujeres).
- Más del 90% de los encuestados trabajan o han trabajado solo en el sector agrícola y solo el 37% saben leer y escribir español aunque solo el 10% de mujeres lo hacen.
- Solo el 12% realiza algún tipo de actividad física, (utilización de bicicleta, caminar).

# RESULTADOS II

¿Conoce la dieta mediterránea?

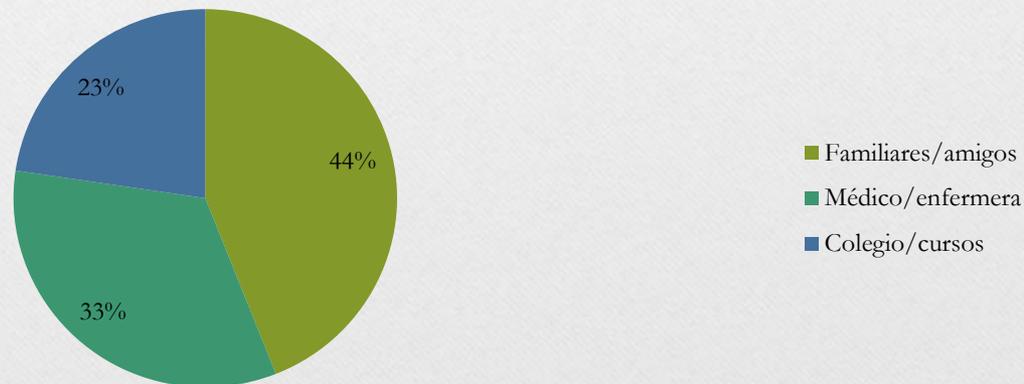


En la gráfica 1 observamos que el 43% de los marroquíes encuestados no han oído hablar nunca de la dieta Mediterránea.

# RESULTADOS III

- Ante la pregunta sobre la fuente de información acerca de esta dieta, el 33% declara que la ha recibido a través de su médico o enfermera por lo que consideramos que desde atención primaria se está trabajando en dar a conocer las bondades de ésta.

## FUENTE DE INFORMACIÓN SOBRE LA DIETA MEDITERRÁNEA



	<1 vez/semana	Al menos 1 vez/semana	2 o 3 veces/semana	Casi todos los días
Fruta/verdura	0%	0%	10%	90%
carne	30%	55%	15%	0%
pescado	60%	35%	5%	0%
legumbres	10%	60%	20	10
Aceite oliva	90%	0%	0%	0%
bollería	90%	10%	0%	0%

- ❑ De esta tabla cabe destacar que el 90% de encuestados consumen verdura todos los días de la semana, por el contrario, el aceite de oliva solo es consumido por el 5% de este colectivo.
- ❑ El consumo de carne y pescado arroja valores muy por debajo de los recomendados.
- ❑ Al contrario ocurre con el consumo de bollería industrial muy poco consumida por este colectivo.

# RESULTADOS IV

---

- El 90% de los encuestados gana 900 euros o menos mensuales.
- El 40% vive en pareja y el resto convive con más de un amigo aunque a la hora de comer comparten mesa.

# CONCLUSIONES I

---

- La mayoría de los marroquíes son una parte natural de la población del Poniente almeriense, sin embargo su vulnerabilidad y pobreza se ve reflejado en sus hábitos de vida, con acceso a poca variedad de alimento.
- Por otro lado debido a la actividad económica de las localidades de asentamiento de esta población, en particular la agricultura, va a proporcionar alimentos que constituyen la base de la pirámide de una alimentación equilibrada.

# CONCLUSIONES II

---

- Desde atención primaria los profesionales de enfermería son una herramienta clave para la educación nutricional.
- Existen unos buenos hábitos de alimentación, en parte, debido a que la actividad económica de la localidad es la agricultura y la mayoría de los marroquíes trabajan en este sector por lo que acceden fácilmente a estos productos hortícolas.
- Sin embargo factores como la reducida capacidad económica son determinantes para que su dieta sea poco variada y alimentos como la carne o el pescado supongan un lujo en su alimentación diaria.

# CONCLUSIONES III

- En el análisis de la salud de los inmigrantes marroquíes, la alimentación es uno de los elementos principales a tener en cuenta, y esto supone un reto para la elaboración de las políticas sociales y de salud pública de este grupo poblacional.
- Necesidad de implantar un programa coordinado por un equipo de salud formado en transculturalidad.



# REFERENCIAS

---

## *Libros*

- Saint-Gerons, E. (2014). *Hábitos de vida y convivencia de la población marroquí en Andalucía*. Fundación Tres Culturas del Mediterráneo. Proyecto Menara.

## *Artículos*

- Montoya, P. P., Torres, A. M. y Torija, M. E. (2001). *La alimentación de los inmigrantes marroquíes de la Comunidad de Madrid: factores que influyen en la selección de los alimentos*. *Atención Primaria*. 27(4).
- Lahib, A. *Salud e inmigración: el caso de los marroquíes en el Poniente almeriense (El Ejido)*. (2008). Editorial de la Universidad de Granada. Departamento de Estudios Semíticos. Facultad de Filosofía y Letras. Universidad de Granada.

# REFERENCIAS

---

- Gallar, M., Maestre, J., Lillo, M., Casabona, I. y Domínguez, J. M. (2007). *Consumo de alimentos en inmigrantes de Elda y comarca*. Año XI-22.
- Jiménez, J. F. (2008). *La construcción sociopolítica de una comarca española: el caso del Poniente almeriense*. Pampa 04(61).