

EDUCACIÓN Y CUIDADOS AL PACIENTE CON FÍSTULA ARTERIOVENOSA

Autores: María Soriano García, Alba María Garrido Escobar, Monique Nakayama Torres, Antonio Parra Lara; enfermeros, urgencias, Hospital Vall d'Hebron, Barcelona.

Introducción:

La hemodiálisis es una técnica que sustituye las funciones principales del riñón, cuando éste está dañado. Para la realización de esta técnica es necesario un acceso venoso, siendo el más común la fístula arteriovenosa (FAV) la cual es la unión quirúrgica de una arteria y una vena del antebrazo que dará lugar a un gran flujo de sangre (thrill) palpable. Es de gran importancia la educación del paciente con fístula para garantizar el éxito de la técnica y minimizar los riesgos (algunos vitales) relacionados con su presencia.

Objetivos:

Se pretende dar a los pacientes la educación e instrucciones precisas y necesarias para el autocuidado de las fistulas, ya que son múltiples los riesgos a los que se enfrentan las personas que portan este tipo de accesos venosos. Además de proporcionar información sobre cómo actuar en caso de complicaciones y urgencias.



RECOMENDACIONES AL PACIENTE PARA EL AUTOCUIDADO DE LA FÍSTULA

- Mantener una adecuada higiene corporal además del lavado de la FAV con agua y jabón.
- No cargar peso en ese brazo.
- No tomar NUNCA la tensión arterial en el brazo de la fístula.
- Comprobar a diario el funcionamiento de la misma. (palpando con los dedos el latido y el thrill).
- Evitar golpes y rozaduras ese brazo ya que la fístula puede dejar de funcionar.
- No puncionar NUNCA el brazo portador de la FAV para una extracción de sangre u otras pruebas.
- No utilice ropas apretadas, bolsos, relojes u objetos que aprieten ese brazo.
- Acudir al médico ante cambios en el aspecto de la FAV (inflamación, enrojecimiento, supuración, dolor, endurecimiento).
- No dormir ni apoyarse al descansar sobre ese brazo.
- Realizar ejercicios con pelota para favorecer el desarrollo de la misma.
- Retirar los apósitos con un mínimo de 6h, mojarlos si fuese costoso.



Método:

Se lleva a cabo la revisión bibliográfica de protocolos y documentos relacionados con la hemodiálisis con la que obtener la información necesaria para formar a los pacientes sobre cuidados, riesgos y métodos de actuación ante posibles complicaciones.

Resultados:

Pacientes portadores de FAV bien formados, con pleno conocimiento de su enfermedad y de la importancia de un buen autocuidado de las fistulas, para así garantizar el éxito en la técnica de la hemodiálisis.

Conclusiones:

El protagonista principal del proceso de cuidados de la FAV es el paciente. Su bienestar integral y su seguridad son objetivos principales, por tanto el mantenimiento de un acceso vascular adecuado así como implicar al paciente en su autocuidado se consideran factores que prolongan la supervivencia de las fistulas y minimizan las complicaciones.

Bibliografía:

- Recomendaciones generales al paciente portador de una fístula arteriovenosa. Hospital de Poniente
- Medlineplus. Cuidado de su acceso vascular para hemodiálisis
- Guía del paciente en tratamiento con hemodiálisis.