

LACTANCIA MATERNA Y DIVERSIDAD CULTURAL



Autor principal: M^a Remedios Robles Rodríguez. Matrona. Hospital Universitario los Arcos del Mar Menor. Murcia. Correo: Remeken@hotmail.com

Coautores: Lorena Gómez García, Matrona; Lida Martínez Manzanera, Enfermera; Miriam Iniesta Cantabella, Enfermera.

INTRODUCCIÓN

- ▶ La OMS recomienda lactancia exclusiva hasta los 6 primeros meses de vida, y lactancia materna complementaria hasta los 2 años o más.
- ▶ Es la forma más saludable y natural de alimentar al recién nacido.
- ▶ Según el INE en el primer semestre del 2014 hubieron 209.482 nacimientos en España, siendo un 18% de estos de madres extranjeras.



RESULTADOS

▶ Aunque la lactancia materna es recomendada en todas las culturas de manera generalizada, hay diferencias significativas:

▶ **ÁFRICA**

- EN África la lactancia materna como único aporte ha sido la norma. Indispensable para la supervivencia del niño.
- El calostro es considerado malo y se tira.
- El destete tiene lugar en el nacimiento del siguiente hijo
- En Liberia existe la creencia que la mujer no puede mantener relaciones si esta amamantando.
- Complementos sólidos y líquidos se introducen muy pronto.



RESULTADOS

▶ CULTURA MUSULMANA

- La tasa de madres que amamanta es muy alta, el Islam las anima desde el Corán.
- El padre recita una oración especial antes de poner al recién nacido al pecho.
- El Corán exime de hacer el Ramadán a la mujer lactante.
- El mal de ojo tiene un efecto importante: una madre puede negarse a amamantar si cree que su hijo lo tiene.
- Creen que el dolor abdominal de la madre se trasmite al bebé por la leche, siendo el resultado un cólico.
- Dan suplementos con agua e infusiones muy temprano.



RESULTADOS

▶ LATINOAMÉRICA

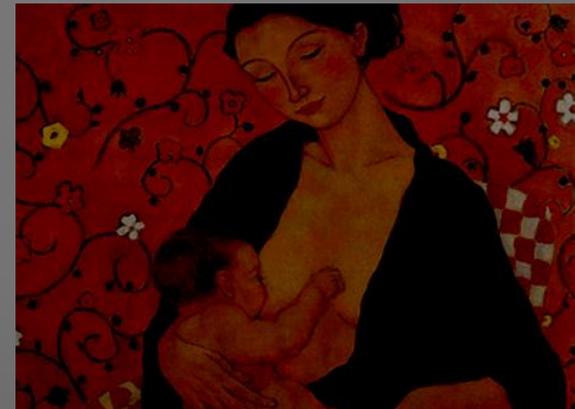
- En Perú el 99% de los bebés son alimentados con lactancia materna y 60% lo son al año de vida.
- El calostro es percibido como alimento “sucio”, las madres esperan unos días antes de amamantar.
- La cerveza negra y la malta son buenas para la lactancia.
- En la mayoría de estos países la madre debe someterse a la cuarentena.
- Se evitan las especias, el perejil y las legumbres



RESULTADOS

▶ ASIA

- Durante los primeros días al neonato se le suele dar bebidas de arroz, para ayudarlo a realizar la digestión, tradición que viene de la dinastía de Tang.
- Es común que antes de los seis meses se le suplemente con agua azucarada.
- El padre y la abuela materna tienen una influencia importante en la elección del método de alimentación.
- Según la tradición la madre no puede salir a la calle durante los cuarenta primeros días, van a vivir a la casa materna.



CONCLUSIONES



- ▶ En general la mujer extranjera suele tener más arraigada la cultura del amamantamiento como herencia de su país de origen.
- ▶ Los profesionales han de adquirir competencias culturales que les permitan conseguir la modificación o conservación de la práctica para consolidar la lactancia materna.

BIBLIOGRAFÍA

- Madelen Oribe, Aitana Lertxundi, Mikel Basterrechea, Haizea Begiristain, Loreto Santa Marina. Prevalencia y factores asociados con la duración de la lactancia materna durante los 6 primeros meses en la cohorte Inma de Guipúzcoa.
- Susana Cano Serrano. Diversidad cultural y lactancia materna. Mitos y realidades. Unidad de medicina materno fetal. Hospital Clínic Barcelona.
- www.aep.es. Comité de lactancia materna de la Asociación española de pediatría. Lactancia materna a demanda. Recomendaciones. 2013
- www.ministeriodesalud.go.cr/Guia Para profesionales en lactancia materna. Aspectos antropológicos en la práctica del amamantamiento. Leonardo Landa Rivera
- www.juntadeandalucia.es/salud Manual de atención sanitaria a inmigrantes : guía para profesionales de la salud / García Galán, (coordinador) ; con la colaboración de la Escuela Andaluza de Salud. 2007