

NUESTRO ÓRGANO OLVIDADO: LA PIEL

Lucía Zúñiga Estévez, M^a del mar Díaz Ortega, Laura Liñán Urbano.

INTRODUCCIÓN

El cáncer de piel ha incrementado en las últimas décadas como consecuencia del cambio climático global y a la exposición solar, tanto recreativa como laboral, debido a estos nefastos resultados se hace necesario el empleo de campañas educativas a la población general sobre la utilización de medidas de protección solar, el autoexamen de piel y la consulta al dermatólogo cuando se estime necesario.

OBJETIVOS

- Educar a la población sobre de los riesgos de una alta exposición solar.
- Prevenir el cáncer de piel.
- Detección precoz de lesiones premalignas y malignas en la población.

MÉTODO

Revisión bibliográfica de guías clínicas y artículos que hacen referencia a la detección precoz del cáncer de piel consultando en las diferentes bases de datos a nuestro alcance, Cochrane, SciELO, Cuiden y La Academia Española de Dermatología y Venereología.

Los criterios de inclusión y exclusión se han centrado en las intervenciones para prevenir el cáncer de piel.

Las palabras clave utilizadas han sido: Detección Precóz del Cáncer; Educación en Salud; Neoplasias Cutáneas; Radiación solar.

RESULTADOS

El cáncer de piel es una de las consecuencias de una excesiva exposición al sol. Las quemaduras y los bronceados son los efectos a corto plazo de demasiada exposición a los rayos ultra violeta, y son síntomas de daño en la piel.

La mayoría de los cánceres de piel se pueden detectar precozmente mediante exámenes de la piel que uno mismo puede realizarse.

Cualquier mancha de la piel que sea nueva o muestre cambios de tamaño, forma o color deben ser valorada urgentemente por un médico.

CONCLUSIONES

El incremento del cáncer de piel nos hace considerar que las medidas de prevención primaria están fracasando y/o son insuficientes.

BIBLIOGRAFÍA

- > Academia Española de Dermatología y Venereología. (2015). *El cáncer de piel se puede ver, detéctalo a tiempo, se puede tratar*. www.aedv.es/euromelanoma
- > Aceituno-Madera, A. Buendía-Eisman, S. Arias-Santiago, S. Serrano-Ortega. (2013). Evolución de la incidencia del cáncer de piel en el período 1978–2002. *Actas Dermo-sifiligráficas*, 101, 1, 39-46.
- > Sociedad Americana Contra El Cáncer. (2015). *Prevención y detección temprana del cáncer de piel*. www.cancer.org.
- > Zemelman V. (2003). Campaña de prevención de cáncer de piel, organizada por el servicio de dermatología del hospital clínico de la universidad de Chile.