

ACTUALIZACIÓN EN VENDAJES FUNCIONALES PARA PROFESIONALES DE ENFERMERÍA.

AUTORES: BUENO CARDONA, JOSÉ MANUEL. JIMÉNEZ VINUESA, NAZARET SOCORRO EMAIL: JMBUENOCARDONA@GMAIL.COM

INTRODUCCIÓN: Uno de los motivos más frecuentes de consulta en los servicios sanitarios es la patología traumatológica. Salvo casos de traumatismos graves que requieran de una atención más especializada o quirúrgica, la mayoría de los casos se pueden resolver con un tratamiento ambulatorio en los servicios de urgencias. Dentro de estos tratamientos, los más comunes son los vendajes de inmovilización, de los cuales se ocupan los profesionales de enfermería. Por ello es muy importante que el personal enfermero conozca los conceptos actuales sobre el vendaje, así como las técnicas y aplicaciones, además de los propósitos principales con que suelen ser utilizados.

Fruto de la evolución en los campos de la anatomía y la biomecánica nace el concepto del vendaje funcional, técnica que permite sanar lesiones en un plazo de tiempo menor y de manera más funcional, evitando en gran medida los inconvenientes producidos por las inmovilizaciones rígidas prolongadas en el tiempo.

OBJETIVO: Actualizar los conocimientos del personal de enfermería sobre el uso y beneficios de la técnica del vendaje funcional y saber identificar en qué casos el paciente puede beneficiarse de este tipo de vendajes.

MÉTODO: Búsqueda bibliográfica de artículos científicos y manuales de práctica clínica que traten sobre el tema de los vendajes funcionales. Como términos de búsqueda se usaron: "vendaje funcional, enfermería, lesión articular, inmovilización y taping"

RESULTADOS: Los vendajes funcionales son aquellos que intentan mantener, estabilizar, solidarizar y/o suplir unas estructuras biológicas determinadas que han sido lesionadas (vendaje terapéutico) o van a ser sometidas a estrés (vendaje preventivo). Aplicado como técnica terapéutica, pretende limitar selectiva y mecánicamente la movilidad de una articulación en el sentido de los movimientos que han producido la lesión, procurando una protección de las estructuras afectadas y evitando la reproducción del mecanismo lesional. Con este tipo de vendaje se colocan los elementos orgánicos afectados en posición de acortamiento consiguiendo un efecto antiálgico, de protección de las estructuras lesionadas y permitiendo a su vez la funcionalidad articular. Los vendajes funcionales trabajan desde la base de que el movimiento temprano, si no produce dolor, acelera la recuperación de la lesión.

INDICACIONES:

1. Esguinces de 1° y 2° grado (leves y moderados)
2. Tendinitis y tenosinovitis
3. Distensión muscular
4. Rotura fibrilar parcial

CONTRAINDICACIONES:

1. Lesión sin diagnosticar
2. Fracturas
3. Rotura completa capsulo-ligamentosa
4. Rotura completa musculotendinosa
5. Grandes heridas o quemaduras
6. Alergias a los materiales adhesivos
7. Trastornos neurosensitivos graves

Dentro del vendaje funcional se pueden distinguir principalmente 3 técnicas de vendaje en función de los materiales que se vayan a utilizar, y 4 tipos de tiras: **tiras de anclaje, tiras activas, tiras de fijación y tiras de cierre.**

TÉCNICA ELÁSTICA: cuando se utilicen vendas elásticas adhesivas o cohesivas (adherentes sobre sí mismas y no a la piel). Se utiliza especialmente sobre superficies musculares amplias o en lesiones agudas con edema. También en aquellas personas que además sufran insuficiencia venosa periférica.

TÉCNICA INELÁSTICA: (utilización del "Tape") se suele aplicar tanto desde el punto de vista preventivo como terapéutico, en este último caso siempre y cuando la lesión no curse con un proceso inflamatorio (edema) de grado moderado o grave.

TÉCNICA MIXTA: puede ser de tres tipos:

- la venda elástica adhesiva como vendaje base y por encima el entramado de tiras de material inelástico.
- la venda elástica adhesiva como cierre (encofrado) de una estructura base de "Tape".
- la combinación de tiras de distintos tipos (anclajes y estribos) con materiales tanto elásticos como inelásticos.

CONCLUSIONES: Es fundamental la actualización de conocimientos de las técnicas de vendaje, las cuales han ido evolucionando en los últimos años. Lo más importante en el aprendizaje de estas técnicas es comprender que el objetivo es brindar comodidad y funcionalidad al paciente aplicando los conocimientos necesarios, la lógica y sobretodo el sentido común.

Este tipo de vendaje no debe ser colocado de manera sistemática para toda lesión sin valorar previamente si está indicado o no, puesto que un uso incorrecto puede agravar la lesión inicial.

Deben unirse en la práctica de los vendajes funcionales dos objetivos claros: ser eficaces y conseguirlos tras una realización simple. Tener presente un recuerdo anatómico de las partes implicadas ayuda a una mejor resolución. Todo ello se consigue tras la experiencia y la reflexión de los errores cometidos durante la ejecución.

BIBLIOGRAFÍA:

- Neiger, H., & Juli, R. B. (1990). *Los vendajes funcionales: aplicaciones en traumatología del deporte y en reeducación*. Masson.
- Roces, J., & Fernández, C. (2000). *Manual de vendajes funcionales en consulta de enfermería de atención primaria*. Biblioteca Beiesdorf Medical: Madrid.
- Rodríguez Alonso, J. J., Holgado Catalán, S., León Vázquez, F., & Cabello Suárez-Guanes, J. (1998). *Formación Médica Continuada en Atención Primaria. Vendajes Funcionales I y II*.