



TÍTULO: INTERVENCIÓN ENFERMERA EN LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE UN CENTRO DE PRIMARIA.

AUTORES:

Barroso Doñas, Gádor.

Email: gador_barroso@hotmail.com

Vargas Fernández, Manuel.

Email: protomero@hotmail.com

Lorenzo Sánchez, José Tomás.

Email: tommy_1983@hotmail.com

Enfermeros de la Agencia Pública Empresarial Sanitaria Hospital de Poniente de El Ejido (Almería)

PALABRAS CLAVE:

Salud, enfermería, educación, alimentación, obesidad.

INTERVENCIÓN ENFERMERA EN LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE UN CENTRO DE PRIMARIA

Barroso Doñas, Gádor; Vargas Fernández, Manuel; Lorenzo Sánchez, José Tomás; enfermeros de la Agencia Pública Empresarial Sanitaria Hospital de Poniente

RESUMEN

La educación sanitaria es un elemento que cada vez está más presente en las comunidades educativas. Son muchas las Comunidades Autónomas, entre ellas Andalucía, que elabora planes estratégicos para introducir elementos de salud dentro de las aulas. Existen programas de salud bucodental, contra el tabaquismo y las drogas, pero el que va a centrar mi trabajo será el Programa de Alimentación Saludable.

Cada vez es más frecuente que debido a los horarios laborales, el alumnado que asiste a los colegios de primaria abuse de pastelería y de chucherías. No existe un control por parte de las familias y algunas veces son los propios docentes los que tienen que confeccionar dietas saludables y luchar contra el alumnado y familia para prevenir posibles problemas futuros como la obesidad.

MATERIAL Y MÉTODO

El método empleado tendrá las siguientes fases:

- Estudiar y analizar el contexto escolar: profesorado, alumnado. AMPAS, etc.
- Estudio y detección de necesidades y problemas de salud de la población escolar. Diagnósticos específicos NANDA

Se usarán las siguientes técnicas;

- Documentales: Informes y documentación
- Conversacionales: Entrevistas al alumnado y familias
- Observacionales: AVD y AVDI.



CONCLUSIONES

La enfermería se puede vincular a la escuela desde una triple perspectiva:

- Asistencial
- Prevención de enfermedades
- Promoción de la salud

La enfermería es fundamental en el sistema educativo, cada centro debería de contar con un enfermero de referencia para poder incidir sobre la prevención de enfermedades y el control de las existentes de acuerdo con las familias. No podemos dejar a los profesionales de la educación que jueguen a ser enfermeros, dando medicamentos, poniendo cánulas...

OBJETIVOS

- ✓ Fomentar la calidad de vida de la comunidad educativa
- ✓ Prevenir enfermedades alimentarias y posibles complicaciones.
- ✓ Promover la salud



EVALUACIÓN Y RESULTADOS

Los resultados obtenidos nos llevan a la valoración de los siguientes aspectos:

- Conocimiento del contexto escolar y comunitario
- Prevalencia - incidencia
- Prevención de enfermedades
- Coordinación interna y externa
- Participación de las familias

Es conveniente para poder llevar a cabo esta actuación es necesario un PROTOCOLO que consistirá en:

- Recogida de información
- Análisis y detección de necesidades
- Actuación asistencial en patologías
- Información y Formación

BIBLIOGRAFÍA

- Febrer de los Ríos, A. y Soler Vila, A. (1989). Cuerpo, dinamismo y vejez. Barcelona, INDE.
- Fries, J.F. (1980). Aging, natural death and the compression of morbidity. New England Journal of Medicine 303: 130-135.