

# INFECCIONES NOSOCOMIALES; EDUCAR EN EL USO DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

Autores: Sánchez Martínez, Soledad; Ferrer Moreno, Clemencia M<sup>a</sup>; Rico Cano, Antonio

## INTRODUCCIÓN:

En la asistencia sanitaria está más que demostrada la importancia de las Guías de Práctica Clínica, y es cada vez mayor el uso de la mismas.

Nuestro deber es proteger al paciente con los mínimos riesgos posible y sin errores.

Las infecciones adquiridas en centros hospitalarios (tratamiento incorrecto, un vial contaminado, a través del personal sanitario, instalación difícil de esterilizar, etc.) son una causa muy importante de morbimortalidad de los pacientes junto a un gran impacto social y económico que se debe de evitar.

## OBJETIVOS:

1. Promover el uso de Guías de Práctica Clínica dirigidas a prevenir y solucionar las infecciones nosocomiales.
2. Reducir morbimortalidad de los pacientes a causa de las infecciones nosocomiales aplicando dichas guías.

## MATERIAL Y MÉTODO:

Revisiones bibliográficas de 2005 a 2014 utilizando bases de datos CUIDEN, SciELO, PubMed y Google Académico.

## RESULTADOS:

Numerosos estudios llegan a la conclusión de que las 4 infecciones nosocomiales más importantes son: sitio quirúrgico, neumonía, flujo sanguíneo, y tracto urinario, pudiendo ser evitadas mediante el control y la vigilancia por parte de enfermería. Registradas en las Guías de Práctica Clínica.

## CONCLUSIÓN:

El uso de Guías de Práctica Clínica disminuye la incertidumbre a la hora de tomar decisiones, protegiendo en todo momento al paciente de las infecciones nosocomiales.

Es necesario una buena educación del personal sanitario, paciente y familia para la prevención de dichas infecciones.



## BIBLIOGRAFIA:

1. Hughes JM. Study on the efficacy of nosocomial infection control (SENIC PROJET): Results and implications for the future. *Chemotherapy* 1998;34(6):553-61.
2. Pudel G, Fabry I, Nicole L. Prevención de las infecciones nosocomiales. *Guía Práctica*. OMS 2003.
3. Aranaz JM. Estudio nacional sobre los efectos adversos ligados a la hospitalización. *ENEAS 2005*. Plan de calidad para el sistema nacional de salud. Ministerio de Sanidad y Consumo 2006