

¡ MAMÁ, QUE NO NOS SEPAREN!

Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería

AUTORES: SOLEDAD SÁNCHEZ MARTÍNEZ, CLEMENCIA MARÍA FERRER MORENO Y ANTONIO RICO CANO.

INTRODUCCIÓN

La unión madre-bebé desde el primer momento de nacimiento es una prioridad. El contacto piel con piel es un método ancestral que va de la mano de un parto respetado y humanizado.

Con los partos institucionalizados disminuyó esta técnica, sobre todo en occidente, donde de nuevo se ha vuelto a recuperar gracias a los importantes beneficios que ésta presenta.

OBJETIVOS

- Promover el uso de piel con piel inmediato al nacimiento.
- Determinar los efectos beneficiosos del contacto piel con piel del recién nacido con su madre.

METODOLOGÍA

Revisiones bibliográficas de 2005 a 2014 utilizando bases de datos CUIDEN, SciELO, PubMed y Google Académico.

Beneficios para el bebé :

- Reduce el llanto del bebé y descansa más.
- Regula y mantiene la temperatura corporal.
- Mejora la estabilidad cardio respiratoria.
- Presenta un vínculo mucho más fuerte con la madre.
- Una mayor capacidad de succión al estar cerca del pecho de su madre.

RESULTADOS

Beneficios para la madre:

- Estimula una alimentación y succión temprana y por tanto una lactancia materna exitosa.
- Tiene efecto analgésico.
- Beneficios emocionales, menos ansiedad, menor depresión posparto.
- Mejora vínculo afectivo con su progenitor, también puede ser llevado a cabo por el padre.

CONCLUSIONES

El contacto piel con piel presenta números beneficios tanto para la madre como para el recién nacido.

Una madre y su recién nacido son un solo ser, el lugar óptimo y más seguro es su madre y ningún otro.

Sin embargo hay ciertas dificultades en bebés que son prematuros, siendo complicado llevar a cabo este método.

BIBLIOGRAFÍA:

- Garzon DC, Machuca AJ, Riaño FJ, Cristo M. Desarrollo neurocomportamental del RNPT de 34 a 40 semanas asistente al programa Madre Canguro. Universidad Pontificia Javeriana. Fundación Madre Canguro. Bogotá.2005.
- Buenas Prácticas en Atención Perinatal. Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía. Consejería de Salud. Sevilla. 2008.
- Conde Agudelo A, Díaz-Rosello JL, Elizan JM. Método Madre Canguro para reducir la morbilidad de neonatos con bajo peso al nacer (Revisión Cochrane traducida) En: La Biblioteca Cochrane Plus. Oxford 2008.