

VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH).

AUTORES: CANO BURGOS, SILVIA (scb11@hotmail.com); MOLES NAVAS, M^a JOSÉ; RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, INMACULADA.

INTRODUCCIÓN

La infección del virus del papiloma humano (VPH) es muy común tanto en mujeres como en hombres. La mayoría de las infecciones por el VPH no producen síntomas y desaparecen solas, pero pueden provocar cáncer de cuello uterino, siendo este el 2º tumor más frecuente en las mujeres.

El VPH también está relacionado con varios tipos de cáncer menos comunes, como el de vagina, vulva, ano y pene.

OBJETIVO: Concienciar de la importancia de la vacunación contra el VPH.

METODOLOGIA

Se ha realizado una revisión bibliográfica en bases de datos Cochrane, Medline y Cuiden, utilizando como palabras clave "cáncer", "infección", "vacuna", "virus del papiloma humano (VPH)".

RESULTADOS

- ❖ Es importante vacunarse contra el VPH, ya que puede prevenir la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino en mujeres, si se administra antes de que la persona se exponga al virus.
- ❖ Existen dos tipos de vacunas: ***bivalente***, que protege contra los tipos 16 y 18 del VPH y se usa solamente en mujeres, la ***cuatrivalente***, que protege contra los tipos 6, 11, 16 y 18, que se puede utilizar también en hombres.
- ❖ Se recomienda vacunar a las niñas de 11 y 12 años de edad, y a las niñas y mujeres entre 13 y 26 años que aún no hayan recibido la vacuna o completado todas las dosis.
- ❖ La vacuna se administra en una serie de 3 dosis: 1ª dosis; 2ª dosis, de 1 a 2 meses después de la 1ª; 3ª dosis, seis meses después de la 1ª.



CONCLUSIONES

Enfermería tiene un papel fundamental a la hora de prevenir y educar, ya que no existe cura para el VPH. La vacunación es la mejor forma de prevención, sin embargo, no sustituye a la prueba de Papanicolaou (citología cervical), que las mujeres deben realizarse con regularidad y que es el mejor método de detección precoz del cáncer de cuello uterino.

BIBLIOGRAFÍA

- <http://www.cdc.gov/std/spanish/vph/stdfact-hpv-vaccine-young-women-s.htm>
- <http://www.healthychildren.org/spanish/health-issues/vaccine-preventable-diseases/paginas/human-papillomavirus-%28hpv%29.aspx>
- <http://www.acog.org/Patients/Search-Patient-Education-Pamphlets-Spanish/Files/Infeccion-del-virus-del-papiloma-humano>
- http://www.immunize.org/vis/spanish_hpv_cervarix.pdf