

TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO: BIOFEEDBACK

AUTORA: Vizcaíno Segura, Rocío **COAUTORAS:** Vicente Sánchez, María Luisa; Sola Díaz Raquel

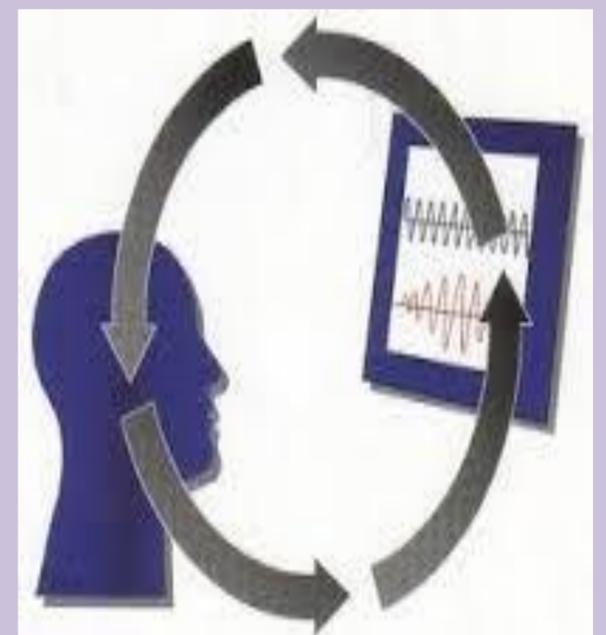
INTRODUCCIÓN:

El Biofeedback es una técnica empleada en la educación vesical como tratamiento de la inestabilidad vesical, de la debilidad del suelo pélvico, de la enuresis y alteraciones funcionales de la micción no controlada, mediante la cual procesos fisiológicos inconscientes se presentan a la paciente y profesional como señales de naturaleza visual, táctil ó auditiva para posteriormente enseñar y conseguir un resultado terapéutico específico.



OBJETIVO:

Conocer la técnica de Biofeedback como parte del tratamiento conservador en la rehabilitación del suelo pélvico.



MÉTODO:

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica a partir de fuentes de datos de evidencia científica, base de datos y metabuscadores: COCHRANE PLUS, SCIELO, CUIDEN.

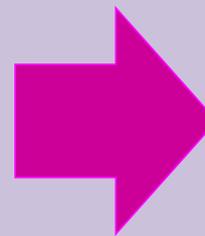
Se han tenido en cuenta los siguientes aspectos para ser incluidos:

- Artículos y estudios que analicen la técnica Biofeedback como parte del tratamiento en la rehabilitación del suelo pélvico.
- Revisiones sistemáticas relacionadas con dicha técnica.

Se excluyó todo aquel artículo que no cumplía con los criterios mencionados.

RESULTADOS:

Existen varias revisiones sistemáticas sobre el efecto del Biofeedback en los resultados del tratamiento. En todas ellas se concluye que el entrenamiento de la musculatura de suelo pélvico con Biofeedback es más efectivo que sin él. La revisión sistemática realizada por la Cochrane en 2007 también reconoce el efecto beneficioso del Biofeedback, pero indica que dicho efecto podría ser debido a otros aspectos, tales como el que los pacientes tratados con Biofeedback tienen mayor contacto con los profesionales sanitarios.



COCLUSIONES:

Se considera que la principal aportación del Biofeedback es ayudar al entrenamiento para conseguir una correcta contracción de los músculos del suelo pélvico, sobre todo a pacientes que tienen dificultad inicial y para mantener la motivación en el cumplimiento del tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Pena Outeiriño J.M., Rodríguez Pérez A.J., Villodres Duarte A., Mármol Navarro S., Lozano Blasco J.M. Tratamiento de la disfunción del suelo pélvico. Actas Urológicas Españolas v.31 n.7 Madrid jul.-ago. 2007. Disponible en SCIELO.
2. Ramírez, Blanco, Kauffmann. Rehabilitación del Suelo Pélvico. Práctica clínica basada en la evidencia. Madrid: Médica Panamericana. 2013.
3. Ramos Sánchez, M^a Esperanza; Domínguez Domínguez, Sergio; Reyes Bautista, Juana Rocío. Mejora de la calidad de vida de las pacientes con incontinencia de esfuerzo tras la realización de biofeedback y ejercicios de suelo pélvico. Enfuro. Marzo 2008. Disponible en CUIDEN.