

OSTEOPOROSIS EN MUJERES MENOPAUSICAS



AUTORAS

María José Jiménez Ramírez

Isabel Vílchez Jesús

Josefina Molina Castellanos

Centro de Trabajo: Hospital Torrecárdenas Almería

E-mail: majosejr_83@hotmail.com

Introducción

La menopausia es el factor hormonal más influyente en las mujeres con osteoporosis, siendo 1 de cada 3 mujeres de más de 50 años las que la sufren. La mayoría de ellas comienzan a disminuir formación ósea y con ello a perder mayor masa de la que se puede reemplazar, promoviendo el riesgo de fracturas.





Objetivos

Determinar el porcentaje de fracturas en mujeres según su edad.

Analizar los factores de riesgo de las fracturas en mujeres entre 35 y 65 años.

Material y método

Estudio descriptivo, observacional, trasversal.

Muestra: 40 mujeres, entre 35-65 años.

Lugar: Consulta de Atención Primaria de un centro sanitario de la Zona Básica de Salud de Almería.

Periodo: Octubre, Noviembre y Diciembre del 2014.

Datos: Cuestionario de elaboración propia, estructurado y con preguntas abiertas



Resultados

El 35,29% de entre 35 y 50 años, habían sufrido algún tipo de fractura y el 64,71% ninguna.

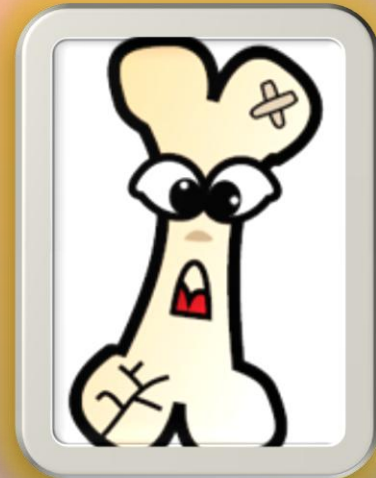
El 78,26% de entre 51 y 65 años, habían sufrido algún tipo de fractura y el 21,74% que ninguna.

Los factores de riesgo en mujeres de entre 35 y 50 años fueron la falta de Calcio y Vitamina D 70,58% (12), consumo de tabaco y alcohol 58,82% (10), tratamiento farmacológico 47,05% (8), vida sedentaria 41,17% (7), antecedentes familiares 35,29% (6), menopausia 29,41% (5) y enfermedades 17,64% (3).

Y en mujeres de entre 51 y 65 años: la menopausia 91,30% (21), falta de Calcio y Vitamina D 86,95% (20), enfermedades 82,60% (19), vida sedentaria 73,91% (17), tratamiento farmacológico 66,66% (18), antecedentes familiares 30,43% (7), y consumo de alcohol y tabaco 21,73% (5).

Conclusión

La menopausia marca un punto de importante relevancia en el metabolismo óseo, asociándose de manera significativa con la osteoporosis y consecuentemente con el riesgo de fracturas, y por ello, debe ser estudiado y tratado adecuadamente.



Bibliografía

- Couto Núñez, D., Nápoles Méndez, D., & Deulofeu Betancourt, I. (2011). Osteoporosis posmenopausia según densitometría ósea. *Medisan*, 15(12), 1765-1774.
- Evia, J. B. (2011). Marcadores del Remodelado Oseo y Osteoporosis. *Revista Mexicana Patologia Clinica*, 58(3), 113-137.
- Flores, C. C. B., Branco, C. C., & PALAZUELOS, J. H. (2009). *Osteoporosis y menopausia*. Ed. Médica Panamericana.
- Guerrero Miranda, L., & Vaca, K. (1996). Osteoporosis y menopausia. In *Osteoporosis y menopausia*.
- Moliner, Á. V., Arnal, S. L., Orgaz, E. M., Jacobo, S. M., & Estrella, J. A. I. (2011). Tratamiento de la osteoporosis con bifosfonatos: aproximaciones a nuestra realidad asistencial. *Atención primaria*, 43(2), 95-99.

