

# ABANDONO DEL TRATAMIENTO EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

AUTORAS:

Francisca Fernández de Benito : [fanny\\_fdb@hotmail.com](mailto:fanny_fdb@hotmail.com)

María del Mar Hernández Flores

Zahra Alsakka Payan

**PALABRAS CLAVE:** Alimentación, Trastorno, Abandono, Conducta.

**INTRODUCCIÓN:** Los abandonos de los tratamientos son un problema muy común en los trastornos de la alimentación y las causas no están muy claras aún.

**METODOLOGÍA:** Se estudiaron pacientes diagnosticados de trastorno alimentario que nunca habían recibido tratamiento, en el cual se realizó seguimiento de dichos pacientes y dos años después se evaluaron estado de los mismos y abandono.

**CONCLUSIONES:** Que hay que adaptar tratamientos a los pacientes con determinados diagnósticos y no siempre el abandono supone o conlleva a peor pronóstico.

**OBJETIVOS:** Evaluar y analizar los factores asociados al abandono de tratamientos de una muestra de pacientes con trastorno alimentario.

**RESULTADOS:** A los dos años el 45% de los pacientes seguían en consulta, 20% habían sido dados de alta y 35% abandonaron. La mayoría de los abandonos son en el primer mes del tratamiento.