

# AUTOPERCEPCIÓN DE LA SEXUALIDAD EN EL ADULTO MAYOR

*María del Mar Hernández Flores: mmhernandez78@hotmail.com*

*Francisca Fernández de Benito*

*Zahra Alsakka Payan*

**INTRODUCCION** : La actividad sexual en las personas mayores, no representa una utopía, ya que ha sido demostrado que en un numero considerable la realizan, pese a estar influenciada por factores que pueden incluso hacerla desaparecer. Estos factores son el incremento de la edad, falta de pareja, los numerosas enfermedades mentales / físicas, las cuales influyen negativamente sobre la libido.

La enfermera es pieza eficaz en educación y orientación, antes de llegar a la senectud, para la información sobre los cambios que van a ocurrir en su vida sexual; variaciones vividas como fenómenos fisiológicos y así eliminar la falsa concepción sobre la sexualidad geriátrica.

**OBJETIVO**: El objetivo general del estudio fue relacionar el estado de salud general / autopercepción sobre sexualidad y e desempeño de la misma, según las alteraciones y genero.

**METODOLOGIA**: Se realizó un estudio descriptivo para conocer el comportamiento de la sexualidad en el adulto mayor en el periodo de tiempo octubre 2014 – marzo 2015, en la zona norte del levante almeriense. La muestra estaba compuesta por 60 pacientes de 65 años en adelante. Se aplico una encuesta con las siguientes variantes:

**EDAD, SEXO, ESTADO CIVIL, CONVIVENCIA, INTERES SEXUAL, CONDUCTA FAMILIAR, FACTORES NEGATIVOS EN LA REALIZACION DE ESTE ACTO.**

**RESULTADOS**: Edad y Sexo: predominan los de 65 – 69 años ( 48 % ) seguido del grupo de 70 -75 ( 19,8 % ), y las de sexo masculino en ambos grupos.

Estado civil / Convivencia : predominan los sujetos con pareja estable ( 75 % ), un 18,2% viudos y un 9,8% divorciados.

La interpretación de las necesidades sexuales, el 38% refirió apagamiento fisiológico, mientras un 8,2% se considero inmoral.

La aceptación familiar , el 63,5 % no tenia factores negativos influyentes, sino que destaco la privacidad 43%, 31% la falta de motivación.

**CONCLUSIÓN**: En el estudio la mayoría de los encuestados encontró como natural tener necesidades sexuales, es decir, lo demostraron como una actividad fisiológica y por tanto no debe desaparecer. Situación que no coincide con lo expuesto ya que la mayoría de ancianos pierden el interés y la motivación sexual.