

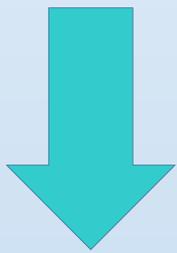
EFICACIA DEL MODELO EDUCATIVO “PRECEDE” EN EL PACIENTE CON DIABETES.

GUTIÉRREZ PUERTAS, LORENA; GUTIÉRREZ PUERTAS, VANESA; MÁRQUEZ HERNÁNDEZ, VERÓNICA V.
logup221@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El fin último de la atención integral de las personas con Diabetes Mellitus es mejorar su calidad de vida, evitar la aparición de complicaciones a corto y largo plazo, y garantizar el desarrollo normal de las actividades diarias.

El paciente debe adquirir los conocimientos y destrezas necesarias para afrontar las exigencias del tratamiento. Uno de los modelos que tratan de promover intervenciones adecuadas en educación para la salud es el modelo PRECEDE (*Predisposing, reinforcing, enabling, causes in educational diagnosis and evaluation*). Este modelo considera los factores predisponentes, facilitadores y reforzantes que deben ser tenidos en cuenta para realizar una intervención educativa eficaz.



OBJETIVOS

- Describir el modelo PRECEDE en el paciente con Diabetes Mellitus.
- Analizar la eficacia del modelo PRECEDE en el paciente con Diabetes Mellitus.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica utilizando las siguientes bases de datos de Ciencias de la Salud: Proquest Nursing, Pscynfo, Dialnet, Medline, Cinahl, Cuiden Plus e IME. Criterios de búsqueda: Publicaciones de los últimos 5 años, en español e inglés, utilizando las siguientes palabras clave: diabetes, modelo PRECEDE, educación para la salud, tratamiento.

RESULTADOS

Según los estudios revisados, los datos aportan diferentes resultados pero, en todos ellos, se demuestra la eficacia del modelo PRECEDE. Se produce una disminución de los niveles de presión arterial, de los niveles de colesterol total, Índice de masa corporal, glucemia capilar y un mejor control de la hemoglobina glicosilada. En general, el 27% de los pacientes mejoran su cumplimiento terapéutico.

Igualmente se ha comprobado un incremento de los conocimientos del paciente con Diabetes Mellitus en relación a su estilo de vida, práctica de ejercicio, régimen dietético, ingesta de medicación o control de las pautas de insulina.

CONCLUSIONES

La educación diabetológica basada en el modelo PRECEDE es un método eficaz en el tratamiento integral del paciente con Diabetes Mellitus.