

Estado actual sobre el uso del Cigarrillo Electrónico

Palabras clave: Cigarrillo electrónico, nicotina, salud y Enfermería

Hernández García, L*., Rodríguez Ramos, A.M.

[*lauranandezgarcia@yahoo.es](mailto:lauranandezgarcia@yahoo.es)

EL Cigarrillo electrónico (CE) es un dispositivo provisto de una batería con una morfología similar al cigarrillo tradicional. El uso del CE se está convirtiendo en un hábito novedoso como alternativa para abandonar el hábito tabáquico.

Objetivo: conocer el estado actual del conocimiento en relación al uso del cigarrillo electrónico

RESULTADOS

METODOLOGÍA

estudio descriptivo (N=16) que consiste en la observación de los materiales seleccionados tras efectuar una extensa revisión bibliográfica en la Biblioteca Virtual en Salud y en las distintas páginas de Organizaciones Gubernamentales

CONCLUSIONES

La enfermera de Atención Primaria debe de estar actualizada en los novedosos métodos para abandonar el hábito tabáquico así como sus beneficios y perjuicios. Existe la necesidad de realizar estudios más rigurosos sobre esta temática que nos indiquen claramente los riesgos que supone el uso de estos dispositivos tanto a nivel individual como poblacional.

Preocupación sobre su uso: efectividad, eficacia y seguridad	Food and Drug Administration Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica de Argentina Organización Mundial de la Salud
Preocupación por su composición y por reinstaurar el hábito de fumar	Burstyn; SemFYC, 2014
Prohibición de su uso	La consejera de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta Red Catalana de Hospitales sin humo
Conciencia del uso del CE	En el estudio de Adkison 2013 el 46.6% conocían este dispositivo incrementándose esta cifra a un 77% en el estudio de Tan&Bigman 2014
Usuarios del dispositivo	En el estudio de Choi&Forster 2014 esta cifra corresponde al 7.4% reduciéndose a un 2.9% en el estudio de Adkison 2013
Adquisición del dispositivo	El medio más utilizado es internet 3.6%, seguido de los locales (2.4%) y teletienda (1.2%) (Petralia, 2013)
Motivos por los que utilizan el CE	- Menos dañino que el cigarrillo tradicional (Adkison y Tan, 2014) - Abandono de tabaco (Tan&Bigman, 2014) - Reducir consumo de tabaco (Siegel, Tanwar&Wood 2011) - Mejora del estatus social y la actividad social (Grana&Ling, 2014) - Imitación de celebridades (Grana&Ling, 2014)
Conocimiento beneficios y perjuicios	Sólo el 25% conoce los riesgos de estar expuesto (Petralia, 2013)
Comparación del CE con otros dispositivos	Buller en sus estudios de 2013 y 2014 concluye que su efectividad es similar al parche de nicotina.

BIBLIOGRAFÍA

1. Adkison, S.E., et al. (2013). Electronic Nicotine Delivery Systems. International Tobacco Control Four-Country Survey. American Journal of Preventive Medicine, 44 (3), 207-215.
2. Borg, T. (2014). Nueva Directiva sobre productos del tabaco: un logro para la salud pública en Europa. Comisión Europea. [Documento en línea]. Consultado el 22 de Mayo de 2014 en la Word Wide Web: http://ec.europa.eu/health/newsletter/130/focus_newsletter_es.htm
3. Bullen, C., et al., (2013). Electronic cigarettes for smoking cessation: a randomized controlled trial. Revista Lancet, [Documento en línea]. Consultado el 15 de Abril de 2014 en la Word Wide Web: <http://download.thelancet.com/flatcontentassets/pdfs/S0140673613618425.pdf>
4. Bullen, C., et al., (2013). Study protocol for a randomized controlled trial of electronic cigarettes versus nicotine patch for smoking cessation. BMC Public Health, 13: 210.
5. Burstyn, I. (2014). Peering through the mist: systematic review of what the chemistry of contaminants in electronic cigarettes tells us about health risks. BMC Public Health, 14:18.
6. Choi, K., Forster, J.L. (2014). Beliefs and Experimentation with electronic Cigarettes. A prospective Analysis Among Young Adults. American Journal of Preventive Medicine, 46 (2), 175-178.
7. Europa Press. Madrid, 18 de Diciembre de 2013. Andalucía prohibirá los e-cigarrillos en centros educativos y sanitarios. [Documento en línea]. Consultado el 7 de Marzo de 2014 en la Word Wide Web: <http://www.europapress.es/andalucia/sevilla-00357/noticia-junta-andalucia-prohibira-cigarrillos-centros-educativos-sanitarios-mientras-realiza-regulacion-nacional-20131218122309.html>
8. Flouris, A.D., Oikonomou, D.N. (2010). Electronic cigarettes: miracle or menace? British Medical Journal. [Documento en línea]. Consultado el 18 de Mayo de 2014 en la Word Wide Web: <http://www.bmj.com/content/340/bmj.c311>
9. Grana, R.A., Ling, P.M. (2014). "Smoking Revolution". A content Analysis of Electronic Cigarette Retail Websites. American Journal of Preventive Medicine, 46 (4), 395-403.
10. Nota Informativa. Bruselas, 26 de Febrero de 2014. Preguntas y respuestas: nuevas normas sobre los productos del tabaco. Comisión Europea. [Documento en línea]. Consultado el 22 de Mayo de 2014 en la Word Wide Web: http://europa.eu/rapid/press-release_MEMO-14-134_es.htm
11. Petralia, L., et al. (2013). Evaluación sobre el conocimiento del cigarrillo electrónico en pacientes que hicieron al menos un intento por dejar de fumar: estudio de corte transversal. Rev. Hosp. Ital. B. Aires, 33 (2), 55-59.
12. Red Catalana de Hospitales sin Humo y de la Red de Atención Primaria sin Humo. Barcelona, Julio 2013. Cigarrillos electrónicos, un nuevo problema. [Documento en línea]. Consultado el 25 de Mayo de 2014 en la Word Wide Web: <http://www.hospitalclinic.org/HospitalClinicdeBarcelona/Compromisoconelentorno/Hospitalsinhumo/Cigarrilloselctronicos/tabid/1181/language/es-ES/Default.aspx>
13. SemFYC. (2014). El cigarrillo electrónico: la utopía del cigarrillo seguro- Atención Primaria, 46 (2):53-54.
14. Siegel, M.B., Tanwar, K.L., Wood, K.S. (2011). Electronic Cigarettes As a Smoking-Cessation Tool. Result from an Online Survey. American Journal of Preventive Medicine, 40 (4), 472-475.
15. Tan, A.S.L., Bigman, C.A. (2014). E-Cigarette Awareness and Perceived-Harmfulness. Prevalence an Associations with Smoking-Cessation Outcomes. American Journal of Preventive Medicine, [Documento en línea]. Disponible el 29 de Abril de 2014. Consultado el 15 de Mayo de 2014 en la Word Wide Web: <http://dx.doi.org/10.1016/j.amepre.2014.02.011>
16. Zelada, K., Troilo, M., Haddad, J., Terrasa, S., Saimovici, J. (2010). Artículo Especial: El cigarrillo electrónico. Evidencia, 13 (4), 144-146.