

LA INCONTINENCIA URINARIA EN EL ANCIANO: ABORDAJE DESDE ENFERMERÍA

Palabras clave: Incontinencia, Ancianos y Enfermería

Laura Hernández García^{1*} y Ana M^o Rodríguez Ramos¹

¹Diplomadas en Enfermería

*lauranandezgarcia@yahoo.es

La incontinencia urinaria es una pérdida involuntaria de orina a través de la uretra que origina un problema social e higiénico tratable. En los ancianos este problema se ve incrementado con la pérdida de las Actividades Básicas de la Vida Diaria que engloban la autonomía en los autocuidados como lo es la higiene/aseo y la eliminación.

Objetivo: conocer la prevalencia de incontinencia urinaria en los ancianos y describir las actuaciones desde enfermería

Metodología: estudio descriptivo (N=55) de un Centro de Mayores de la provincia de Almería. Los datos se obtuvieron de las H^a Clínicas y de las Valoraciones de Enfermería.

Las Recomendaciones se realizaron utilizando la **NANDA, NIC y NOC**

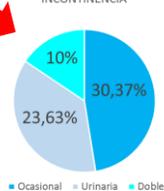
RESULTADOS

Más de $\frac{3}{4}$ partes son mujeres (N=42), reduciéndose la representatividad masculina a un 24% (N=13) con una media de 81.5 años de edad.

Valoración Esfínteres



INCONTINENCIA



Incontinencia Urinaria funcional r/c deterioro de la cognición (00020)

Manejo de la eliminación NIC 0590

059004. Enseñar al paciente a responder inmediatamente a la urgencia de orinar si procede	059002. Ayudar al paciente con el desarrollo de la rutina de ir al aseo, si procede.
059003. Control periódico de la eliminación urinaria, incluyendo frecuencia, consistencia, olor, volumen y olor si procede.	059015. Restringir los líquidos si procede.

Cuidados de la Incontinencia NIC 0610

061005. Controlar hábitos intestinales	061015. Proporcionar prendas protectoras si es necesario.
061014. Proporcionar intimidad para la evacuación.	061017. Remitir al especialista en continencia si es necesario.

Autocuidado: Uso del Inodoro NOC (0310)

Ropa interior seca durante el día NOC (050212)

CONCLUSIONES

La incontinencia urinaria supone un gran impacto funcional y emocional en las personas mayores. La enfermería juega en este aspecto un papel muy importante a la hora de abordar elaborar planes de cuidados con el fin de mejorar la calidad de vida de nuestros mayores.

Craft-Rosenberg, M., et al. (2006). Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación. Madrid (España): Elsevier.

Jiménez López, F.R. (2006). Los cuidados enfermeros básicos en el marco de las necesidades de Virginia Henderson. Almería (España): Universidad de Almería.

Martínez Córcoles, B., Salinas Sánchez, A. S., Giménez Bachs, J. M., Donate Moreno, M. J., Pastor Navarro, H., & Virseda Rodríguez, J. A. (2008). Calidad de vida en las pacientes con incontinencia urinaria. Actas Urológicas Españolas, 32(2), 202-210.

Mc Closkey Dochterman, J. et al. (2007). Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC) 4^a Ed. Madrid (España): Elsevier Mosby.

Moorhead, S. et al. (2009). Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC) 4^a Ed. Barcelona (España): Elsevier Mosby.