

# EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN DIABÉTICOS

Realizado por: Desirée Sheila Torres Góngora, Ana María Pelegrina Bonel, Francisco Gaspar Pérez Giménez, Encarnación María Salvador Reyes

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

## Objetivos:

Conocer el efecto de las intervenciones educativas en personas con Diabetes Mellitus tipo II.

## EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA



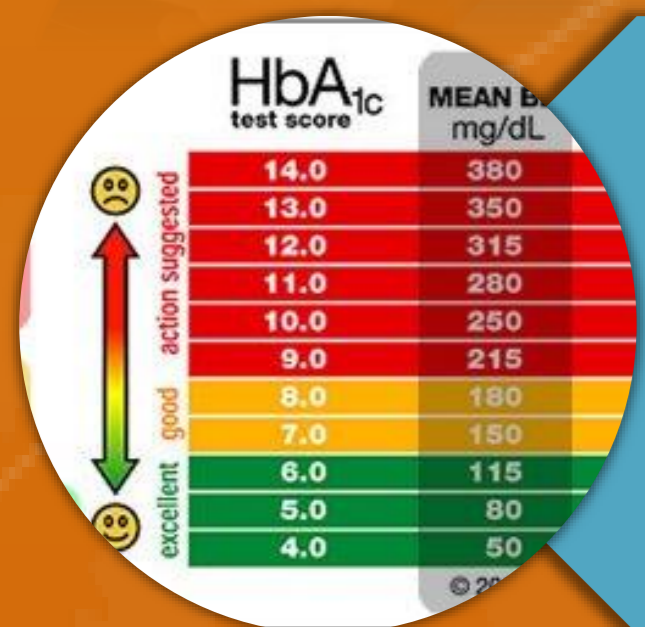
Mejora la comprensión y conocimiento de la enfermedad



Ayuda a desarrollar destrezas para el cuidado diario



Consigue una mayor adherencia al tratamiento



Mejora los niveles de hemoglobina glicosidada y glucosa

## DIABETES MELLITUS TIPO II

La Diabetes Mellitus tipo II es una de las **enfermedades crónicas no transmisibles** que más ha incrementado su prevalencia en los últimos 50 años.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el mundo hay más de **347 millones** de personas con diabetes. Además, se calcula que en 2012 fallecieron 1,5 millones de personas como consecuencias del exceso de azúcar en la sangre en ayunas.

## Conclusiones

Los **talleres de educación** diabetológica son la mejor forma de aumentar el conocimiento acerca de la enfermedad. De esta manera se crea una mayor concienciación por parte de la población, **disminuyendo así las conductas de riesgo.**

## Bibliografía

- . Salinero Forta M., Arrieta Blanco F., Carrillo de Santa Paua E., Martín Madrazo C., Piñera Tames M., Vázquez Martínez C. y Abánades Herranz J.C. Eficacia del modelo PRECEDE, de educación para la salud, en el control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Revista Clínica Española. 2009; 209(7):325-331.
- . Jurado Campos J., Caula Ros J., Hernández Anguera J.M., Juvinya Canal J. y Pou Torelló J.M. La supresión de la educación especializada empeora el control metabólico en diabetes tipo 2. Atención Primaria. 2009; 41(12):681-687.