

# MANOS LIMPIAS, MANOS SEGURAS

PEREZ CANO CARMEN MARIA, ABARCA SALAS MARIA CONCEPCION, LOPEZ MORENO CARMEN MARIA.  
ENFERMERAS DEL AREA DE GESTION SANITARIA SUR DE GRANADA  
CORREO ELECTRONICO : carmapeca@hotmail.com

## INTRODUCCION

Hoy en día el lavado de manos es la medida más importante para prevenir y reducir las infecciones que se producen en el ámbito hospitalario. En un intento de actualizar nuestra práctica diaria como profesionales sanitarios llevamos a cabo esta revisión sobre la importancia del lavado de manos.

## OBJETIVOS

- Evitar propagación de enfermedades
- Fomentar hábitos de higiene

## METODOLOGIA

Para llevar a cabo el presente estudio hemos realizado una revisión bibliográfica en bases de datos como Scielo, Lilacs y Elzevier. Analizamos artículos originales publicados entre 2005 y 2014, tanto nacionales como internacionales

## RESULTADOS

La promoción de una adecuada higiene de las manos reduce el riesgo de contraer infecciones asociadas a la atención sanitaria. Esta acción sigue siendo la medida primordial para reducir la incidencia y la propagación de los microorganismos resistentes a antimicrobianos. Al brindar cuidados con manos seguras, se ofrece un servicio de calidad que preserva la seguridad del paciente en todos los ámbitos, lo que contribuye a disminuir la morbilidad y mortalidad, mitigando el sufrimiento de pacientes y familiares, además disminuye el costo que se genera en las instituciones

## CONCLUSIONES

Las manos del personal sanitario son el principal mecanismo de transmisión de la infección nosocomial tanto del trabajador al paciente (o viceversa) como de un paciente a otro. Es la técnica más importante para evitar la propagación de las infecciones por tanto es primordial formar a los profesionales para que conozcan y realicen la técnica con exactitud.

## BIBLIOGRAFIA

- Guía de aislamiento para pacientes con infecciones trasmisibles.
- Consejería de Salud y Servicios Sanitarios de la Junta Andalucía
- Guía de los cinco momentos del lavado de manos de la OMS.