

INTERVENCIÓN ANTE UNA REACCIÓN ALÉRGICA ALIMENTARIA EN EL ÁMBITO ESCOLAR

Palabras clave: alergia, alimentos, prevención, adrenalina y enfermería.

Rodríguez, Ramos, A.M.* Hernández García, L.

* anasantafe79@gmail.com

La **alergia alimentaria** es una respuesta inmune exagerada del organismo cuando ciertas sustancias (alérgenos) entran en contacto con el organismo. Presentan una incidencia entre **6-7%** en niños en nuestro país.

Objetivo: formar al profesorado en prevención y sintomatología de las reacciones alérgicas. Capacitar al profesorado en la detección precoz de los síntomas y correcta actuación ante una reacción alérgica alimentaria.

Método: estudio descriptivo de los materiales seleccionados de la BVS y distintos protocolos de actuación.

1. PREVENCIÓN

Evitar el alérgeno

Planificar todas las actividades: recreo, comedor, excursiones...

Disponer de la información necesaria: alérgeno, síntomas, medicación.

2. SÍNTOMAS

Picor, rojez, urticaria, hinchazón	Reacción Alérgica LEVES
Inflamación en alguna zona corporal	
Nauseas, dolor abdominal, diarrea, vómitos	
Picor de ojos, moco y estornudos repetidos	
Garganta cerrada, ronquera, hinchazón generalizada de la cara	Reacción Alérgica GRAVE Administración ADRENALINA
Respiración dificultosa, tos repetitiva y seca, agotamiento, cianosis.	
Pulso débil, PA baja, palidez, desvanecimiento, cianosis	

RESULTADOS

3. ACTUACIÓN

1. Mantener la calma los síntomas pueden variar de un alumno a otro.
2. Reconocer la reacción.
3. Nunca dejar al niño sólo ni mandarlo a casa.
4. Reconocer el alimento causante de la reacción.
5. Lavar las manos, boca y zona de contacto. No provocar el vómito.
6. Eliminar el alimento origen de la reacción.
7. Llamar 061.
8. Avisar a los padres.
9. Administrar Adrenalina.

CONCLUSIONES

Es necesario la figura de la Enfermera Escolar en los centros educativos para el abordaje de la prevención y promoción de la salud, en la mayoría de los casos esta figura es inexistente por lo que es de suma importancia capacitar al personal laboral del centro ante una reacción alérgica alimentaria identificando sus síntomas y la adecuada actuación.

BIBLIOGRAFÍA

Junta de Andalucía. Protocolo de Abordaje escolar de las situaciones de alergia.

Muraro, A., et al. (2010). La atención al niño alérgico en la escuela: Grupo de Trabajo EAACI/GA2LEN sobre el niño alérgico en la escuela. DOI: 10.1111/j.1398-9995.2010.02343.x

Gobierno de Canarias. Guía de atención a emergencias Sanitarias en los centros educativos.

Gobierno de Castilla La-Mancha. (2008). Capítulo 2: Alergia a alimentos en: Alergia en la Escuela.