

SALUD SEXUAL EN JOVENES, UN COMPROMISO EDUCATIVO

AUTORAS: FERNANDEZ BARON AIDA, FERNANDEZ RODRIGUEZ VANESA.
DUES.C.H.TORRECARDENAS.ALMERIA. Aida_enf@hotmail.com

INTRODUCCION: la adolescencia es la etapa del desarrollo donde existen cambios importantes a nivel biológico, psicológico y social. La vulnerabilidad y conductas de riesgo son mayores en esta etapa, ello unido a su adelantada madurez sexual lleva al adolescente a la búsqueda de relaciones sexuales tempranas que pueden ocasionarles problemas de salud, enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados, etc.

OBJETIVOS:

- Identificar medidas de formación en salud sexual en el ámbito educativo.
- Reconocer prácticas de riesgo para evitar problemas de salud sexual en adolescentes.

CONCLUSIONES:

La implantación de una estrategia educativa en materia de salud sexual fomenta un pensamiento responsable, así concluimos que debe incidirse más en informar a jóvenes para mejorar su salud sexual, retrasar edad de inicio de relaciones sociales y disminuir la promiscuidad. Así mismo las campañas de salud pública deberían ser mas claras y concisas y con mayor difusión en la edad adolescente.

METODOLOGIA: se realizó una revisión bibliográfica de artículos científicos en las principales bases de datos, SCIELO, ELSEVIER. Se incluyeron artículos relacionados con el conocimiento y la prevención de problemas de salud sexual en adolescentes y con publicación posterior a 2010.

PALABRAS CLAVE: salud sexual, adolescente, conocimiento y prevención.

RESUTADOS: las medidas para fomentar el conocimiento de salud sexual son:

-Incorporación de formación en salud sexual al sistema educativo para:

*Promocionar la visión de igualdad en sexualidad previniendo la violencia de genero, agresiones y abuso sexual.

*Reconocimiento y aceptación de la diversidad sexual.

*Prevención de ETS.

*Prevención de embarazos no deseados.

-Actividades formativas: dirigidas a educación sexual, facilitando la información tanto al alumnado como a padres/madres que así lo soliciten.

En actitudes de riesgo, su detección precoz es imprescindible para disminuir problemas de salud sexual, entre ellas destacamos: desconocimiento de ETS distintas a VIH, actitud favorable ante relaciones sexuales casuales, desconocimiento de riesgos de la promiscuidad sexual, creer erróneamente en la eficacia de algunas medidas, inicio precoz de relaciones sexuales y relaciones sexuales sin preservativo.

BIBLIOGRAFIA: -Calatrava M, López del Burgo C, Jokin de Irala. Factores de riesgo relacionados con la salud sexual en jóvenes europeos. Elsevier. Medicina clinica.Vol.138. Num.12. Mayo 2012.

-Rodríguez Cabrera A, Sanabria Ramos G, Contreras Palu M.E, Perdomo Cáceres B. Estrategia educativa sobre promoción en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes universitarios. Scielo. Rev. Cubana de Salud Pública. Vol39. Num1.enero-marzo.2013.

-Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva. Ministerios de sanidad y salud pública. Sanidad 2011. Madrid.