

# EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES ONCOLÓGICOS



Liñán Urbano, L. (DUE; Grupo Ballesol; [laura\\_due84@hotmail.com](mailto:laura_due84@hotmail.com))

Zúñiga Estévez, L. (DUE; Desempleada; [luciazuniga@hotmail.com](mailto:luciazuniga@hotmail.com))

Díaz Ortega, MM. (DUE; Grupo Ballesol; [mariadelmardiaz@hotmail.com](mailto:mariadelmardiaz@hotmail.com))

## Introducción y Objetivos:

El cáncer, los tratamientos y los síntomas que generan aumentan el riesgo de malnutrición.

Objetivo: Identificar las herramientas para realizar la evaluación nutricional del paciente oncológico.

## Material y Métodos:

- Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las bases de datos: Cuiden, Cochrane, SciELO y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para localizar revisiones que recopilen estudios sobre la valoración nutricional del paciente oncológico.

## Resultados:

- La valoración nutricional debe realizarla personal capacitado y contener parámetros dietéticos, clínicos, bioquímicos y antropométricos. Se han identificado los siguientes métodos:
  - ✓ Parámetros antropométrico: Peso y estatura, Índice de masa corporal (IMC), Panículos adiposos (PA) e Impedancia bioeléctrica.
  - ✓ Parámetros bioquímicos: Albúmina, Transferina y proteína transportadora de retinol.

- ✓ Métodos rápidos de valoración: Herramienta de escrutinio nutricional, Mini evaluación nutricional y la Valoración global subjetiva (VGS).

- La valoración nutricional es sencilla y facilita la detección de malnutrición. Ésta debe realizarse coincidiendo con el diagnóstico.

## Conclusiones:

Dada las implicaciones del estado nutricional sobre la morbi-mortalidad y calidad de vida del paciente, es vital el diagnóstico y evaluación nutricional para implementar las medidas preventivas o terapéuticas oportunas.

A pesar de ello, aunque la mayoría de los oncólogos saben que es crucial mantener un buen estado nutricional durante el proceso terapéutico de los pacientes con cáncer, son poco conscientes de las estrategias nutricionales de las que disponen.

De los métodos existentes, la escala de valoración global subjetiva es un método válido, sensible y específico de evaluación nutricional en el paciente con cáncer.