



## ESCALA NORTON PARA EVALUAR EL RIESGO DE UPP EN PERSONAS MAYORES INSTITUCIONALIZADAS

Liñán Urbano, L. (DUE; Grupo Ballesol; [laura\\_due84@hotmail.com](mailto:laura_due84@hotmail.com))

Díaz Ortega, MM. (DUE; Grupo Ballesol; [maríadelmardiazo@hotmail.com](mailto:maríadelmardiazo@hotmail.com))

Zúñiga Estévez, L. (DUE; Desempleada; [luciazuniga@hotmail.com](mailto:luciazuniga@hotmail.com))



### Introducción y Objetivos:

Las úlceras por presión representan una frecuente condición geriátrica, con alta morbilidad y costos.

**Objetivo:** Determinar el riesgo de desarrollo de úlceras por presión en personas mayores institucionalizadas según la Escala Norton.

### Material y Métodos:

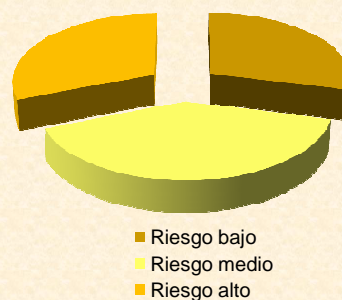
- Se ha realizado un estudio epidemiológico descriptivo transversal.
- La población de estudio son residentes institucionalizados en una residencia geriátrica de Almería.
- El tipo de muestreo utilizado ha sido aleatorio simple y el tamaño muestral de 78 casos.
- Para la recogida de datos se ha utilizado la Escala Norton.

### Resultados:

- El 29% de la población de estudio tiene un riesgo bajo de presentar úlceras por presión.
- La mayoría de los residentes mayores institucionalizados, un 40%, presentan un riesgo medio de úlceras por presión.
- Por último, el 31% de los mayores tienen un riesgo alto de desarrollar úlceras por presión.

- Los ítems que se observan con mayor frecuencia en la población estudiada son movilidad muy limitada o inmóvil, actividad sentado o encamado y finalmente incontinencia urinaria y/o fecal.

Fig 1. ESCALA NORTON



### Conclusiones:

La mayoría de la población se clasifica en riesgo medio de presentar úlceras por presión, seguido de las personas que tienen un riesgo alto de presentarlas. Finalmente, y en minoría, se encuentran las personas mayores institucionalizadas que tienen un riesgo bajo de úlceras por presión.

Los principales factores de riesgo son la falta o pérdida de movilidad, la ausencia de actividad y la presencia de incontinencia.

Por todo ello se debería introducir el uso la Escala Norton de manera sistemática en los centros residenciales, al tratarse de un instrumento de gran utilidad y fiabilidad para determinar el riesgo de desarrollo de UPP.