

# CONOCIMIENTO DE LOS CUIDADORES INFORMALES SOBRE EL CUIDADO DE LA PIEL EN EL ANCIANO

Isabel María Molina Martínez, Rocío Pérez Rodríguez, Isabel del Mar Moreno Ávila

Isabelmariamolinamartinez@hotmail.com

## INTRODUCCIÓN

La población actual evoluciona hacia un envejecimiento progresivo, cada día aumenta el número de pacientes ancianos, y con frecuencia estos permanecen en sus domicilios y reciben cuidados de su familia a través de la figura del cuidador principal informal. Entre las diversas complicaciones derivadas del ciclo propio del envejecimiento se encuentra el aumento de alteraciones en la piel, lo cual se convierte en un problema de salud principalmente por cómo afecta a la calidad de vida del paciente.

*Palabras clave:* Cuidados de la piel, Piel, Anciano, Cuidadores.

## OBJETIVO

Identificar las características sociodemográficas y los conocimientos que tienen los cuidadores informales de ancianos sobre los cuidados de la piel.

## MATERIAL Y MÉTODO

Se trata de una revisión bibliográfica realizada en las bases de datos Bdenf, CiberIndex y Lilacs. El criterio de inclusión es artículos publicados en los 5 años de antigüedad, es decir, intervalo de búsqueda de 2010-2015. Descriptores de salud (Decs) utilizados: Cuidados de la piel, piel, anciano, cuidadores.

## RESULTADOS

De los artículos revisados, los resultados encontrados reflejan que la mayoría de los cuidadores son mujeres, el parentesco predominante suele ser hija, con una edad media en torno a los 50 años. La mayoría de cuidadores conocen los factores de riesgo para desarrollar alteraciones de la piel, aunque los conocimientos sobre prevención son insuficientes. Generalmente los cuidadores son capaces de reconocer las alteraciones en la piel de los ancianos.

## CONCLUSIÓN

Los cuidadores de las personas mayores prestan atención a la piel y sus cuidados, pero precisan aumentar sus conocimientos en prevención de alteraciones. La enfermería tiene un papel muy importante en la Educación para la Salud hacia los cuidadores de los ancianos, ya que les puede proporcionar herramientas para mejorar la calidad de los cuidados que ofrecen.

## BIBLIOGRAFÍA

- Brito Vieira, C.P., Melo Fialho, A.V., Aires de Freitas, C.H., Bessa Jorge, M.S. (2011). Prácticas del cuidador informal del anciano en el domicilio. Revista Brasileña de Enfermería, 64(3):570-579.
- Guerra Martín, M.D., Zambrano Domínguez, E. M. (2013). Relación entre los problemas de salud de los mayores dependientes y la formación de los cuidadores informales. Enfermería Global, 12(4):211-221