

# SALUD SEXUAL Y DIAGNOSTICOS ENFERMEROS DE LA MUJER HISTERECTOMIZADA

Autoras: Gómez Jerónimo. Erika/ DUE Hospital Alcázar de San Juan, Martínez Van Duijvenbode. Helena/DUE Hospital Guadix, Ramos Camacho. Yesica/ DUE Hospital Santa Lucía.  
erikagomezj@hotmail.com

## INTRODUCCIÓN

La histerectomía es una de las intervenciones quirúrgicas más frecuentes realizadas en la mujer y que más afecta a su salud mental. Esta intervención supone la pérdida del simbolismo femenino y sexual, conllevando así alteraciones en la autoestima y autoimagen. Este cuestionamiento debe ser analizado por enfermería para un correcto abordaje psicológico.

## OBJETIVOS

•Definir un plan de cuidados enfermeros personalizado dirigido a la atención integral de la mujer histerectomizada, contando con los beneficios que en la práctica clínica tiene la utilización de esta herramienta.

## MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó una búsqueda bibliográfica sistemática y actualizada sobre la atención sexual a la mujer histerectomizada, utilizando bases de datos: SCIELO, COCHRANE y MEDLINE, taxonomía NANDA, NOC, NIC, dentro del rango 2011-2014.

## RESULTADOS

Se establecieron un plan de cuidados con las etiquetas diagnosticas NANDA

•00162 Disposición para mejorar la gestión propia de la salud r/c intervención quirúrgica m/p deseo de manejar secuelas.

NOC: 1823 Fomento de la salud

NIC: 5240 Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y respeto.

•00120 Baja autoestima situacional r/c alteración imagen corporal m/p impotencia e incapacidad para afrontar el acontecimiento.

NOC: 1205 Autoestima

NIC: 5230 Valorar la comprensión del paciente.

Animar a la paciente a identificar sus puntos fuertes

•00065 Patrón sexualidad ineficaz r/c las relaciones de pareja m/p informe de cambio en la conducta sexual y limitaciones en las actividades sexuales

NOC: 1501 Ejecución del rol

NIC: 5370 Facilitar la oportunidad al paciente de que practique el rol con nuevas conductas.

## CONCLUSIÓN

Consideramos importante sensibilizar a los profesionales de la salud que trabajan con mujeres histerectomizadas, mediante la creación de un proceso de atención de enfermera propiciando el ambiente adecuado para brindar una asistencia de calidad.

## BIBLIOGRAFIA

1. Espinosa C. Diagnósticos Enfermeros. Definiciones y Clasificación 2009-2011. Barcelona: Elsevier España, S.L.; 2011.
2. Moorhead S, Jhonson M, Maas M. Clasificación de resultados de enfermería (NOC). Madrid: Elsevier España S.L.
3. Bulechek GM, Butcher HK, McCloskey Dochterman J. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). Barcelona: Elsevier España S.L.

