

JOVENES Y ADICCION A INTERNET

AUTORES: FERNANDEZ BARÓN AIDA, FERNANDEZ RODRIGUEZ VANESA
DUES EN HOSPITAL TORRECARDENAS. ALMERIA. Aida_enf@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

Actualmente gran parte de la sociedad tiene acceso a internet. Los jóvenes se han dejado seducir por estas nuevas tecnologías, incorporándolas a su vida cotidiana, comunicaciones y vínculos. Sin embargo internet está ligado al desarrollo de adicciones, y en algunos individuos con determinadas características puede aparecer la denominada Conducta Adictiva a Internet. Las principales preocupaciones son el desarrollo de una relación superficial con un extraño, riesgo de adicción y el ciberacoso.

METODOLOGIA:

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica de diversos artículos científicos en las principales bases de datos como Scielo, Elsevier y Dialnet. Se incluyeron artículos relacionados con abuso de internet y redes sociales en jóvenes y con publicación posterior a 2010.

OBJETIVOS:

- Identificar factores de riesgo relacionados con el abuso de internet.
- Reconocer las señales de alarma que denotan una adicción a internet.

Palabras clave: Joven. Internet, conducta adictiva, factor de riesgo y señal de alarma.

RESULTADOS:

La identificación de los factores de riesgo es esencial para prevenir el abuso y adicción a internet, entre ellos destacamos: edad adolescente, personalidad vulnerable, cohesión familiar débil, relaciones sociales pobres, estrés, baja autoestima y problemas psiquiátricos previos.

En cuanto a las señales de alarma las más importantes serían: tiempos altos de conexión, descuidar actividades de la vida diaria, mentir sobre la duración de la conexión, aislamiento social, irritabilidad ante problemas de conexión y bajo rendimiento escolar

CONCLUSIONES:

Lo más característico de la adicción a internet es que ocupa una parte esencial en la vida del adolescente, el cual utiliza el ordenador como vía de escape y como método para mejorar su estado de ánimo. Tras nuestro análisis concretamos que los adultos deben reeducarse y aprender todo lo relativo a internet para poder así identificar señales de alarma, factores de riesgo, ejercer un adecuado control, acompañamiento y supervisión del joven y así evitar que una afición se convierta en una adicción.

BIBLIOGRAFIA: - Elias Arab,L, Alejandra Diaz,G.Impacto de las redes sociales e internet en la adolescencia: aspectos positivos y negativos.Rev.Med.Clin.Condes-2015.26 (1).07-13.Elsevier.

-Fernandez Sanchez,N. Trastornos de conducta y redes sociales en internet.Salud Mental, 2013.36: 521-527.Scielo.

-Echeburua,E .Paz de Corral. Adicción a las nuevas tecnologías y a las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto.Adicciones, 2010.Vol.22.Num.2.Pags.91-96.