

¿CÓMO PREVENIR Y ACTUAR ANTE LA INTOXICACIÓN EN LA ETAPA INFANTIL?

Autoras:

Yésica M^a Ramos Camacho. Due. Hospital Santa Lucia. Servicio de pediatría. Email: yesikita00@hotmail.com

Helena J. Martínez Van-Duijvenbode. Due. Hospital de Guadix. Servicio de Urgencias.

Érika Gómez Jerónimo. Due. Hospital La Mancha-Centro. Servicio de Urgencias.

INTRODUCCIÓN

Aunque en los últimos años se ha observado una disminución en el número de muertes debido a intoxicaciones, éstas siguen siendo causa de morbilidad y mortalidad tanto en niños como en adolescentes. Por ello el personal sanitario debemos de enseñar a los padres unas medidas preventivas y de actuación para afrontar esta situación.

OBJETIVOS

Dar a conocer a los padres las actuaciones que se tienen que llevar a cabo para minimizar los daños que puedan causar los tóxicos.

Describir las medidas preventivas para que la intoxicación no se produzca.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica de 15 artículos utilizando bases de datos las siguientes: Scielo, Medline, Cocharne y la biblioteca virtual MurciaSalud entre los años 2009-2015. Las palabras clave fueron: actuaciones ante las intoxicaciones, enfermería, paciente pediátrico y prevención.

RESULTADOS:

Medidas preventivas:

Conservar el menor número de medicación posible. Si se ha de conservar alguna que se haga fuera del alcance de los niños, bajo llave o con cierre de seguridad.

Escoger si es posible productos con tapón de seguridad.

Dar dosis exacta de medicación ya que una cantidad excesiva del mismo puede tener efectos indeseables.

Revisar el estado de los productos electrónicos y de gas de la casa. En caso de olor extraño, dolor de cabeza o sensación de mareo, saque a los niños de la vivienda y ventile la misma.

Actuaciones:

Teléfono del Centro Nacional de Toxicología: 91 562 04 02, funciona las 24 horas del día y todos los días del año.

Conserve la tranquilidad, en la mayoría de las ocasiones la cantidad de producto tomado no le provocará problema alguno. No iniciar tratamiento en casa sin tener la seguridad de que la medida a tomar va a tomar es la correcta.

Usar los recursos sanitarios como acudir al hospital más cercano o contactar con el teléfono de emergencias.

Lea el etiquetado del producto y lleve el producto al servicio de urgencias.

CONCLUSIONES:

La mayoría de los casos de intoxicación son debido a la ingesta fortuita de productos de limpieza o medicamentos. Por lo que es de gran importancia explicar a los padres o cuidadores habituales de los niños las medidas de prevención que se deben de llevar a cabo para evitar dicha situación e informar de las actuaciones que se deben realizar en caso de que se produzca la intoxicación, minimizando de este modo las posibles consecuencias.