

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN LA ADOLESCENCIA

Barrera Alarcón, N; Alonso López, L; Lao Giménez, M.N.
Hospital Torrecárdenas
Noelia.barrera@gmail.com

En la adolescencia se configuran los ideales de vida que después van a constituir la identidad personal del adulto. La carga de los trastornos emocionales en la adolescencia es sentida especialmente por las familias y los amigos de los afectados. De no ser tratados, estos trastornos dejan marcas indelebles tanto para el propio individuo como en la sociedad.

Los trastornos de ansiedad ocurren entre 5-18% de los niños y adolescentes, estando asociados no sólo con disfunciones académicas y sociales; sino también en el caso de ser persistente con depresión, intento de suicidio y abuso de sustancias en la edad adulta.

OBJETIVO

Analizar la eficacia de la combinación de la farmacoterapia y la terapia psicológica en el tratamiento y manejo de los trastornos de ansiedad en niños y adolescentes.



METODOLOGÍA

Se realizó una revisión de la literatura en las siguientes bases científicas en salud: Scielo, Dialnet y medline, utilizándose las palabras clave: trastornos de ansiedad, tratamientos niños y adolescentes.

RESULTADOS

La terapia farmacológica más efectiva es aquella que implica el uso de inhibidores de recaptación de serotonina (ISRS) en los síntomas iniciales y entre las terapias psicológicas la psicoterapia cognitivo-conductual (CBT) que presenta una efectividad del 50% en procesos de 10 a 20 sesiones.

CONCLUSIÓN

Los expertos coinciden en que, tras una correcta evaluación y diagnóstico del trastorno de ansiedad, lo más efectivo a nivel de tratamiento es la combinación de tratamientos farmacológicos para el control de los síntomas y terapia psicoterapéutica para el mantenimiento de los efectos a largo plazo.