

# TRASTORNOS DE LA REPRODUCCIÓN Y TABACO

Abdel Karim Ruiz, Miriam (1); Sánchez García, Ana Belén (2); Carreño Cuadra María José (3).

(1) Enfermera. Hospital Costa del Sol. Marbella-Málaga. España.  
Email: melocotoncillo@hotmail.com

(1) Auxiliar de Enfermería y Trabajadora Social. Hospital Carlos Haya. Málaga. España.

(2) Enfermera. Hospital Obispo Polanco. Teruel. España.

## INTRODUCCION

Alrededor del 15% de las parejas que desean tener un hijo, tienen dificultades tras un año de relaciones no protegidas. La tasa de tabaquismo ha disminuido, las personas expuestas de forma involuntaria al humo del tabaco superan en número a los fumadores activos y están expuestos a las mismas toxinas que los fumadores.

El humo del tabaco contiene miles de compuestos algunos de los cuales tienen efectos tóxicos sobre la capacidad reproductiva. Otros componentes como, nicotina metales pesados y los hidrocarburos aromáticos, influyen en los mecanismos hormonales, pudiendo reducir la fertilidad.



## OBJETIVO

Revisar la literatura sobre el consumo del tabaco y los trastornos de la reproducción.

## METODOLOGÍA

Búsqueda bibliográfica en las bases de datos: Cochrane Plus, Medline, Scielo, Cuiden y google académico.  
Palabras clave: consume tabacco and reproduction.

## RESULTADOS

Hay estudios que intentan relacionar los efectos de la exposición del tabaco con el ciclo menstrual pero es difícil, porque el patrón del ciclo menstrual varía de una mujer a otra, sin embargo la función ovárica y la salud reproductiva puede afectar al riesgo de padecer enfermedades crónicas.

Otros estudios que asocian los daños al sistema endocrino; aumento de los niveles de la hormona folículo estimulante, disminución de estrógenos y progesterona.

Numerosos estudios ponen de manifiesto que la aparición temprana de la menopausia en mujeres fumadora que en no fumadoras, otros en cambio traen como consecuencia la presencia de ciclos mas cortos, disminución de ovocitos.

Efectos inmunosupresores del tabaco, incluyendo el que no se regule la respuesta inflamatoria, conduciendo al aborto y parto pretérmino.



## CONCLUSIONES

Los profesionales de la salud consideran que la exposición al humo del tabaco es perjudicial para la reproducción, afectando a la fertilidad masculina como femenina, así como el éxito de la fecundación in vitro (FIV), el desarrollo fetal y de la primera infancia.

## BIBLIOGRAFÍA

- Lindsey AC, Bruemmer JE, Squires EL. Low dose insemination of mares using non-sorted and sex-sorted sperm. Anim Reprod Sci. 2001 Dec 3;68 (3-4):279-89.
- Schiller CE, Saladin ME, Gray KM, Hartwell KJ, Carpenter MJ. Association between ovarian hormones and smoking behavior in women. Exp Clin Psychopharmacol. 2012 Aug; 20 (4):251-7.
- Atsma F, Bartelink ML, Grobbee DE, van der Schouw YT. Postmenopausal status and early menopause as independent risk factors for cardiovascular disease: a meta-analysis. Menopause. 2006 Mar-Apr;13 (2):265-79.
- Venners SA, Wang X, Chen C, Wang L, Chen D, Guang W, Huang A, Ryan L, O'Connor J, Lasley B, Overstreet J, Wilcox A, Xu X. Paternal smoking and pregnancy loss: a prospective study using a biomarker of pregnancy. Am J Epidemiol. 2004 May 15;159 (10):993-1001.
- Wikström AK, Stephansson O, Cnattingius S. Tobacco use during pregnancy and preeclampsia risk: effects of cigarette smoking and snuff. Hypertension. 2010 May;55(5):1254-9.