

# INTERNET, REDES SOCIALES, POR DÓNDE SE MUEVEN NUESTROS MAYORES



Las nuevas tecnologías, y en particular Internet, son en la actualidad una de las principales vías de comunicación en el mundo. Este hecho no es ajeno a las personas mayores, que son conscientes de que pueden beneficiarse de esta herramienta para mejorar su calidad de vida a nivel general.

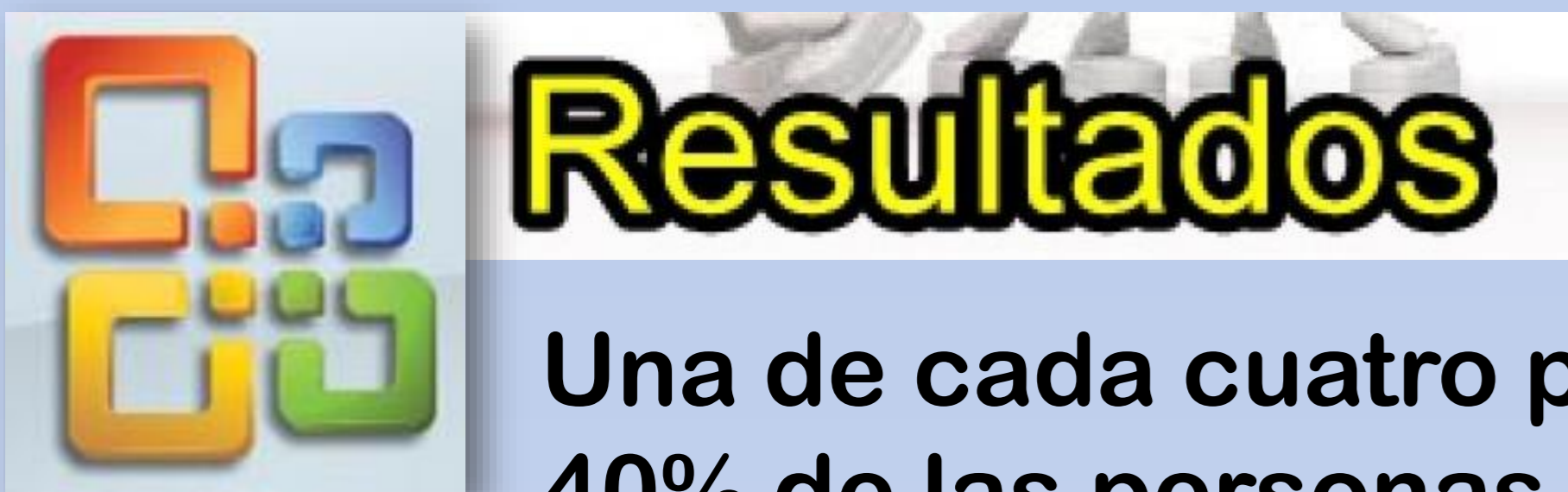


Conocer la influencia de las nuevas tecnologías en las personas mayores españolas.



Revisión bibliográfica de artículos académicos publicados en internet, en bases de datos como dialnet, artículos de periódicos on-line.

Encuestas y estudios publicados en el Ministerio de Industria, Energía y Turismo, de Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.



Una de cada cuatro personas mayores de 65 años han accedido a internet en alguna ocasión, un 40% de las personas entre 55 y 64 años, accede a internet habitualmente y la mitad de las personas en esta franja de edad lo han utilizado en alguna ocasión.

Según la Encuesta de Personas Mayores. 2010. IMSERSO, un 42% de los jubilados tienen teléfono móvil, un 17% tienen ordenador en casa y un 10% tiene internet.

Utilizan internet como medio para aprender, comunicarse, informarse y divertirse.

Internet es un mundo muy amplio y ofrece una gran variedad de contenidos, entre los mayores los más utilizados son las redes sociales, siendo Facebook la preferida, les permite estar en contacto con un mayor número de gente en todo el mundo, ya sean familiares, amigos de la infancia o nuevas amistades. Actualmente se usa mucho el Whatsapp y cada vez es un servicio más extendido entre las generaciones mayores. Es una comunicación expresiva, con contenido, que pueden encontrar divertida y, además, se pueden ahorrar escribir.

Uno de los mayores inconvenientes además de los problemas de usabilidad, es que si se frustran o ven demasiados problemas acaban abandonando.

Existen aspectos que determinarán su mayor uso: percepción de utilidad, disponer de alguien a quién preguntar sobre el dispositivo, vencer el miedo a romper el dispositivo... Un pilar clave es la motivación y la satisfacción.

Por ello, estas personas necesitan del apoyo y la guía necesaria para que puedan afrontar este complejo escenario de manera adecuada y positiva.

El uso de las nuevas tecnologías tiene beneficios como: facilita su integración social y aprendizaje, estrecha las relaciones intergeneracionales, aumenta su autoestima y creatividad.

Son cada día más los mayores que superan las barreras ante las nuevas tecnologías, las ganas de comunicarse, sobre todo con su familia, han hecho que esto suceda.

Poder comunicarse con un familiar, mandar y recibir fotografías o leer el periódico digital, son los principales beneficios que encuentran en el uso de estas tecnologías.



M <sup>a</sup> DEL MAR CORREA CASADO
ANTONIA C. ENRÍQUEZ CEJUDO
M <sup>a</sup> DEL PILAR MORENO SALMERÓN

